



MANEJO DA DIABETES MELLITUS EM PACIENTES IDOSOS

LUÍSA DE FARIA ROLLER; AMANDA ALVES SOBROSA; GABRIELLA COSTA DE RESENDE; GABRIEL CABRAL REGO; MATEUS BARCELOS COPPOLLA

Introdução: A diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica caracterizada pela hiperglicemia decorrente de resistência insulínica por parte dos tecidos alvos e/ou deficiência na secreção de insulina pelo pâncreas. Quando não tratada, a patologia pode evoluir com complicações micro e macrovasculares, como a doença arterial coronariana, acidente vascular encefálico, retinopatia, neuropatias, entre outras. Sabe-se que a DM em idosos costuma não cursar com sintomas clássicos, mas sim com sintomas de complicações da doença, em estágio avançado. Por isso, é necessário compreender o tratamento para garantir o controle desses sintomas, a qualidade de vida e a sobrevivência do paciente. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo elucidar o manejo da diabetes mellitus em pacientes idosos, ressaltando suas particularidades. **Metodologia:** Foi feita uma revisão bibliográfica por meio de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “manejo”, “diabetes mellitus” e “idosos”, e foram utilizados artigos publicados entre 2018 e 2023 (últimos 5 anos) que abordassem o tema proposto. **Resultados:** Foi visto que a conduta terapêutica da DM no paciente idoso deve ser traçada com base na expectativa de vida do paciente, nas comorbidades associadas, nas medicações utilizadas, na capacidade de autocuidado e no apoio social. Além disso, é preconizado que o tratamento no idoso seja equilibrado para evitar episódios de hipoglicemia e impedir uma hiperglicemia acentuada. Ademais, não existem metas glicêmicas específicas para a população idosa, sendo as mesmas específicas e individualizadas em cada caso. Acerca do tratamento medicamentoso, sugere-se inicialmente o uso de metformina, caso não haja contraindicações. Caso a metformina esteja contraindicada, sugere-se o uso de inibidores DPP-4 ou insulina. **Conclusão:** Portanto, foi observado que em pacientes idosos, o tratamento da diabetes mellitus deve ser equilibrado, visto que idosos são mais suscetíveis a quadros graves de hipoglicemia, que pode resultar em disfunções cognitivas. Por fim, é necessário ressaltar a individualidade do tratamento da DM no idoso, tendo em vista a inexistência de uma meta glicêmica padrão para o grupo.

Palavras-chave: Idosos, Diabetes mellitus, Manejo clínico, Complicações, Particularidades.