



EFEITOS DO LETRAMENTO FUNCIONAL EM SAÚDE NA SAÚDE CARDIOVASCULAR DO TRABALHADOR ADMINISTRATIVO-OPERACIONAL DO HOSPITAL DE MANGABEIRA EM JOÃO PESSOA, PARAÍBA - BRASIL, EM 2022

FABIANA FERNANDES DE ARAÚJO; MARIANA BARBOSA

Introdução O letramento em Saúde (LS) é um conceito relativamente novo e ainda pouco difundido na sociedade. É necessário conhecer as condições de saúde cardiovascular da população brasileira, avaliar o estado de letramento funcional em Saúde, prover cuidados centrados no indivíduo. **Objetivos:** Investigar as condições de saúde dos trabalhadores administrativo-operacionais, entre os diferentes níveis de letramento funcional em Saúde mediante aplicação do instrumento SAHLPA-18. **Metodologia:** trata-se de pesquisa transversal na população de 213 trabalhadores administrativo-operacionais do Hospital de Mangabeira mediante amostra probabilística com seleção aleatória simples considerando erro amostral de 10 % e intervalo de confiança de 90 %, perfazendo amostra de 52 trabalhadores. Como critério de inclusão ser trabalhador administrativo operacional do Hospital de Mangabeira. Como critério de exclusão a negativa em assinar o TCLE. Submetido ao CEP com parecer consubstanciado aprovado de nº 6.020.209. **Resultados:** Verificou-se quase 60 % dos entrevistados com letramento funcional em saúde inadequado. Observou-se significância estatística após aplicação do teste t-student entre os grupos de LFS adequado e inadequado para as variáveis peso ($p= 0,0102$) e IMC ($p= 0,008$). A análise realizada sob o teste qui quadrado verificou grau de escolaridade com uma variável importante com significância estatística independente para avaliação do letramento funcional em Saúde. Não se observou diferenças quanto ao gênero, aptidão ao teste de esforço ou atividade física semanal. A HAS foi a enfermidade mais frequente no estudo independentemente do nível de LS, sem diferença entre os grupos. **Conclusão:** Mais da metade dos funcionários administrativos-operacionais da unidade hospitalar de grande porte do município de João Pessoa-PB apresentam LS inadequado e hipertensão arterial como comorbidade pré-existente. O baixo grau de instrução é uma variável com valor de significância para LS inadequado. Observa-se que a obesidade é uma condição clínica preponderante nos indivíduos com LS inadequado. 72 % dos indivíduos são sedentários. Há correlação fraca entre idade e média de comorbidades. Apesar das limitações identificadas, e de outras que podem ser apontadas, considera-se que o estudo realizado permitiu avaliar e conhecer melhor a distribuição das condições de saúde tendo em consideração o perfil de letramento em saúde de funcionários técnico administrativos.

Palavras-chave: Letramento em saúde, Doenças cardiovasculares, Educação em saúde, Vigilância em saúde do trabalhador, Fatores de riscos de doenças cardíacas.