



PSORÍASE X TERCEIRA IDADE - POR QUE A DOENÇA AFETA A POPULAÇÃO IDOSA

MARIA EDUARDA SILVA DOS SANTOS; MARIA CLARA FREITAS VILAR MARTINS;
RAQUEL MENDES MOREIRA

Introdução: A psoríase é uma doença inflamatória da pele que se apresenta com prurido e placas vermelhas e descamativas. Sua piora tem sido associada à obesidade, etilismo, tabagismo, falta de sono, sedentarismo e debilidade emocional - critérios que compõem a realidade de grande parte da população idosa mundial. Embora seja uma doença relativamente comum, ainda não se conhece a causa exata, no entanto, as manchas tendem a aparecer durante situações que afetam diretamente a imunidade, como períodos de grandes estresses. Na terceira idade, devido a negligência familiar e a consequente solidão, aliada a maior probabilidade de desenvolvimento de outras comorbidades, a patologia tem se manifestado de forma progressivamente mais frequente. **Objetivo:** O resumo tem como objetivo avaliar as consequências da Psoríase no cotidiano da terceira idade, correlacionando como os aspectos psicológicos implicam na debilidade imunológica e na manifestação de doenças autoimunes. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi a pesquisa descritiva, com o fito de analisar a prevalência da psoríase na população idosa. **Resultados:** A psoríase distribui-se de forma desigual entre as regiões geográficas, sendo mais frequente em países de alta renda e em regiões com populações mais velhas, cujo pico do aparecimento acontece entre 60 e 69 anos. **Conclusão:** Apesar de as informações acerca da doença ainda serem insuficientes, alguns fatores que parecem aumentar as chances de desenvolver Psoríase incluem o uso de medicamentos, como os betabloqueadores utilizados em pacientes portadores de insuficiência cardíaca, carga genética e situações traumáticas e de grande estresse. Nessa perspectiva, a população idosa é naturalmente mais exposta a disfunções orgânicas como a IC, além de a mutações de DNA e a solidão da terceira idade. Dessa forma, os idosos desenvolvem a doença de forma mais frequente, e a manifestação cutânea da psoríase, por meio das placas pruriginosas e eritematosas, ameaça a qualidade de vida da população dentro dessa faixa etária.

Palavras-chave: Psoríase, Terceira idade, Envelhecimento, Psicologia, Saúde mental.