



LIMITAÇÕES FUNCIONAIS EM ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA EM IDOSOS DE MINAS GERAIS: ASSOCIAÇÃO COM PERFIS DE MULTIMORBIDADE E CONDIÇÕES SOCIOECONÔMICAS

KARINE LARISSA BARBOSA; ANA CAROLINA ROCHA BORGES; FABÍOLA BOF DE ANDRADE

Introdução: A limitação funcional pode influenciar na vida dos idosos ao promover um envelhecimento sem qualidade de vida. Essa limitação pode ser evidenciada em dificuldades em realizar atividades básicas (ABVD) e instrumentais (AIVD) de vida diária. A multimorbidade, presença de duas ou mais doenças crônicas, pode favorecer a ocorrência de limitação funcional no idoso, sendo necessária a investigação da associação entre os perfis de multimorbidade e limitação funcional para melhor conhecer os padrões de acometimento. **Objetivo:** Avaliar nos idosos de Minas Gerais a associação entre os perfis de multimorbidade, as condições socioeconômicas e as limitações funcionais em ABVD e AIVD. **Métodos:** Estudo transversal realizado com dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019. Foram incluídos 1518 idosos com 60 anos ou mais. As variáveis dependentes foram as limitações funcionais em ABVD e AIVD. As variáveis independentes de interesse foram os perfis de multimorbidade e as condições socioeconômicas. As covariáveis foram: sexo, idade, atividade física e tabagismo. Os perfis de multimorbidade foram definidos com base em 14 doenças autorreferidas utilizando-se uma análise fatorial exploratória. A associação entre os perfis de multimorbidade e as variáveis dependentes foi testada por meio de modelos de Regressão de Logística ajustados por covariáveis. **Resultados:** Três perfis de multimorbidade foram encontrados. Em relação à ABVD, não foram identificados, no modelo final, uma associação entre limitação funcional e os perfis de multimorbidade. Os indivíduos com maior renda apresentaram menores chances de limitação em ABVD. Já em relação à AIVD, os idosos com o perfil Metabólico, Mental/Osteomuscular e outros perfis apresentaram maiores chances de limitação funcional. A população com maior escolaridade e renda apresentou menores chances para a limitação em AIVD. **Conclusão:** Em Minas Gerais, houve associação entre perfis de multimorbidade e limitações em AIVD. As limitações em ABVD e AIVD apresentaram associação com condições socioeconômicas.

Palavras-chave: Atividades cotidianas, Multimorbidade, Envelhecimento, Fatores socioeconômicos, Estudos transversais.