



FATORES QUE CONTRIBUEM PARA NÃO ADESÃO DAS MULHERES A REALIZAÇÃO EXAME PAPANICOLAU

LUIZA BRITO DUTRA; LAURA MENDES VILAÇA; LAIS DE BRITO E SILVA

Introdução: O exame de Papanicolau (PCCU) é um método de triagem para lesões anteriores do câncer de colo de útero (CCU) e casos de Papilomavírus Humano (HPV). O CCU é uma doença crônico-degenerativa, que retrata um problema de saúde pública, em razão da sua alta prevalência, incidência, morbidade e mortalidade no Brasil. Contudo, é de fácil prevenção e lenta evolução, podendo ser detectado através de exames simples e barato e de fácil acesso a população. Um dos grandes obstáculos para os órgãos de assistência à saúde tem sido a adesão de mulheres para a realização do PCCU de forma periódica. **Objetivo:** Conhecer os fatores que contribuem para não adesão das mulheres para a realização exame PCCU. **Metodologia:** Realizou-se um estudo qualitativo, descritivo de revisão bibliográfica, através da BVS, Lilacs e Pubmed, entre 2013 e 2022, sendo selecionados um total de 20 artigos. Para critério de inclusão analisou-se: resumos que estavam de acordo com tema proposto e artigos que abordassem estudos de dados do exame preventivo. Entretanto, como caráter de exclusão analisou-se: fuga do tema ou da pergunta norteadora e artigos que passassem do tempo delimitado. **Resultados:** A não adesão ao Papanicolau é determinada por diversos fatores, sendo os mais importantes: vergonha, religião, receio do companheiro, falta de tempo, desconhecimento do CCU e medo. O medo é um obstáculo a ser superado pelas mulheres, pois muitas acreditam que, além da posição incômoda do exame, o medo de um resultado positivo. Entre os fatores que influencia na não adesão, também inclui emoções negativas como desconforto, nervosismo, ansiedade, vergonha, constrangimento, tabu e embaraço, bem como preconceitos sobre o teste e falta de atitude para realizá-lo. **Conclusão:** A educação em saúde se faz indispensável garantir informação de qualidade e condizente com a realidade das usuárias, para promover o empoderamento e autonomia da mulher oportunizando a realização do exame de Papanicolau. O processo educativo é fundamental para as ações e prevenção do CCU sendo de grande relevância que os profissionais de saúde orientem o público feminino a respeito do exame preventivo e a importância da realização do exame para a prevenção de agravos de saúde.

Palavras-chave: Exame papanicolau, Papilomavírus humano, Câncer de colo de útero, Prevenção, Lesões anteriores.