



O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO CAPS AD: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

HEBERT JANSEN OLIVEIRA LIMA

Introdução: O CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas) é um estabelecimento de saúde mental, que tem como finalidade ofertar tratamento para pessoas que fazem uso problemático de álcool ou outras substâncias, tais como: maconha, cocaína, crack, etc. No CAPS AD do município de Iguatu-CE, a equipe de profissionais de nível superior é constituída por: uma enfermeira, uma assistente social, uma psicóloga, uma psicopedagoga, e um psiquiatra, ou seja, não contendo um profissional de educação física próprio do serviço, pois é uma categoria profissional que ainda busca seu espaço efetivo na rede de saúde mental do município, assim possuindo apenas um profissional de educação física residente. Com base nessas informações torna-se fundamental o conhecimento da importância de sua atuação dentro do CAPS.

Objetivo: relatar a experiência profissional enquanto residente em saúde mental coletiva no CAPS AD de Iguatu-CE. **Relato de experiência:** trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, em formato de relato de experiência, de um profissional de educação física residente em saúde mental coletiva pela Escola de Saúde Pública do Ceará (ESP), no período de março a setembro de 2023. **Discussão:** as ações específicas do âmbito profissional foram: dança, ginástica, jogos de tabuleiro, caminhadas orientadas, e trilhas ecológicas. Já as ações não específicas da educação física foram: as visitas domiciliares junto com o psiquiatra a assistente social, e a psicóloga do serviço buscando atender os pacientes que não estão com condições de saúde para se dirigirem até o CAPS AD no momento; Triagem: que é uma escuta individual realizada ao indivíduo, com o objetivo de compreender seu estado saúde naquele momento, e fazer os devidos encaminhamentos, além de agendar consultas caso necessário e; Educação em Saúde aos pacientes e trabalhadores do próprio equipamento de saúde. **Conclusão:** Conforme o relato de experiência apresentado, conclui-se que a atuação do profissional de educação física residente no CAPS AD de Iguatu- CE, não ficou restrita apenas com atividades específicas da sua categoria profissional. Assim participando também de outros afazeres importantes, como: educação em saúde, visitas domiciliares, e triagens.

Palavras-chave: Ações, Caps ad, Experiência, Pacientes, Profissional de educação física.