



A QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM AUTISMO EM DIFERENTES NÍVEIS DO ESPECTRO

MARCO AURÉLIO SILVA SANTOS MELO; CLAUDIA JEANE CLAUDINO DE PONTES MIRANDA

Introdução: O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento manifestado nos primeiros anos de vida, caracterizado atualmente pela tríade sintomatológica que envolvem a comunicação, interação, padrões repetitivos e comportamentais. Neste cenário, o autismo exerce um o impacto na família, em que a maiores níveis de severidade dos casos necessitam de maiores assistências, podendo acarretar alteração na qualidade de vida dos cuidadores. **Objetivo:** Analisar a qualidade de vida dos cuidadores de crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista em diferentes níveis do autismo. **Materiais e Métodos:** Foi aplicado a escala *Childhood Autism Rating Scale* - (CARS) para verificar o nível do autismo e o questionário *World Health Organization Quality of Life instrument* - (WHOQOL-bref) para analisar a qualidade de vida dos cuidadores. O estudo foi realizado com 29 cuidadores e 29 crianças e adolescentes com transtorno do espectro autismo. **Resultados:** A correlação entre a qualidade de vida com os diferentes níveis do autismo fora apresentada estatisticamente pela correlação de Pearson com valor de $R = -0,08$, isto é, não houve relações significativas entre nenhum par de variáveis na tabela de correlação. **Conclusão:** No presente estudo, conclui-se que não houve uma relação direta entre as variáveis analisadas, qualidade de vida e níveis do espectro. Todavia, o impacto que a criança e adolescente culmina na dinâmica familiar é significativa para alteração da qualidade de vida dos cuidadores, porém, não está relacionada somente a variável dos diferentes níveis do transtorno no espectro do autismo. Portanto, é necessário a realização de estudos mais aprofundados para a concretização da qualidade de vida dos cuidadores.

Palavras-chave: Transtorno autístico, Transtorno do espectro autista, Qualidade de vida, Família, Cuidadores.