



O IMPACTO DAS AÇÕES DE ENFERMAGEM NA GERONTOLOGIA

GUILHERME DE FARIAS DAMIN

Introdução: A última etapa do desenvolvimento humano é a velhice, houve um rápido aumento dessa população a partir da década de 1960, desde então os mesmos se tornaram um problema social. A partir de 2006, entrou em vigor a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. As ações de enfermagem desde a atenção primária visam cooperar com as demandas desse público, oferecendo recursos que garantem autonomia e redução de danos ao paciente e aos cuidadores ou familiares. **Objetivo:** Ressaltar a importância e o impacto das ações de enfermagem na saúde do idoso e no envelhecimento saudável. **Métodos:** Revisão literária, a partir de artigos e literaturas científicas, encontradas em base de dados seguras, cotejando os seguintes descritores “Saúde do idoso”, “Atenção primária”, “Gerontologia”, “Enfermagem”. Sendo descartados artigos em língua estrangeira e com acesso restrito a pagamentos. **Resultados:** As políticas voltadas para esse público são recentes, logo há escassez de literaturas científicas específicas para essa área, o que pode ser um hiato na qualificação e aperfeiçoamento dos profissionais, apesar disso as ações de enfermagem na atenção primária, têm sido fundamentais para um envelhecimento saudável, desde as palestras, orientações e eventos que incluam esse público, oferecendo qualidade de vida e autonomia para os mesmos. **Conclusão:** Apesar do cuidar dos idosos em relação à enfermagem, ser um objetivo recente, suas práticas não devem ser desestimadas. As consultas de enfermagem e palestras de educação em saúde na atenção primária, são potenciais para equipe, que através das mesmas conseguem rastrear fatores patológicos e prevenir agravos, conscientizar os usuários da importância de hábitos saudáveis promovendo um envelhecimento saudável, auxiliando os cuidadores e familiares na recuperação dos idosos e incentivando a autonomia dos mesmos.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Gerontologia, Ações de enfermagem, Saúde pública, Atenção primária.