



EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA E A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

RICARDO PEREIRA DA SILVA; RAQUEL GABRIELLE SILVA COSTA DE MORAES;
INALDO KLEY DO NASCIMENTO MORAES; DIEGO PIRES CRUZ; PATRÍCIA ANJOS
LIMA DE CARVALHO

Introdução: A inserção das ações de saúde mental na atenção primária com atuação das equipes multiprofissionais pode contribuir para a construção de intersubjetividades, mediante o respeito à singularidade dos usuários das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e suas necessidades de cuidados voltados à prevenção de distúrbios psiquiátricos. **Objetivo:** Discutir a importância de uma abordagem integral e singular por equipes multiprofissionais no processo de prevenção e promoção da saúde mental em territórios adscritos às Unidades de Atenção Primária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura de cunho qualitativo, com abordagem descritiva, na qual foram utilizados artigos científicos publicados entre 2018 a 2023 nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores “Atenção Básica”, “Saúde Mental”, “Multiprofissional”, conjugados pelo operador booleano AND. Ao utilizarmos os filtros: artigos na íntegra, idioma português, foram encontrados 29 artigos, que após a leitura dos resumos, resultados e conclusões, levaram à seleção de dez artigos para o estudo. As buscas foram realizadas no mês de outubro de 2023. **Resultados:** Diante da análise sistemática dos artigos, emergiram os seguintes temas: modelo clínico centrado na doença; a saúde mental dos usuários na atenção básica como segundo plano; e, a inexistência do cuidado integral na abordagem multidisciplinar. Notou-se que a maioria dos profissionais da saúde coloca em segundo plano a observação singular de cada indivíduo de modo a negligenciar o entendimento do contexto no qual ele está inserido. Verificou-se, ainda, a invisibilidade dos usuários e a necessidade da construção de lugar de fala para pessoas com sofrimento mental, devido aos estigmas sociais associados às doenças mentais, que resultam em segregação espacial desse grupo. Outrossim, em detrimento da atuação firmada na integralidade, observou-se uma prática baseada, majoritariamente, no assistencialismo e no tratamento, ao invés de ações voltadas à promoção e prevenção da saúde mental. **Conclusão:** Conclui-se que a inclusão de ações de saúde mental nas UBS ainda não tem sido realizada de maneira eficiente, em virtude das equipes multiprofissionais pautarem suas práticas na patologia, no modelo biologicista e na desarticulação da rede de atenção psicossocial, que evidencia também uma defasagem no cuidado em saúde mental.

Palavras-chave: Atenção básica, Saúde mental, Equipe multiprofissional, Integralidade, Promoção da saúde.