



ENFRENTANDO A OBESIDADE INFANTIL: O CAMINHO PARA A SENSIBILIZAÇÃO

WANESSA CAROLINE BRITO FERREIRA SOUSA; ALINE AÚREA FERREIRA COSTA

Introdução: A obesidade infantil é o resultado de uma série complexa de fatores genéticos e comportamentais que atuam em vários contextos na vida da criança. Durante os atendimentos médicos realizados na atenção básica, percebemos um elevado número de sobrepeso no público infantil. Tendo em vista os riscos em potencial para a saúde, tornou-se necessário a elaboração de um plano de ação para mudar essa vertente.

Objetivo: este trabalho visou sensibilizar familiares e crianças da Unidade Básica de Saúde Tambaú, em Paço do Lumiar-MA, sobre a importância de adotar uma dieta balanceada e a prática regular de atividade física, discutindo as possíveis estratégias de alimentação saudável e promoção de atividades físicas que sejam acessíveis tanto para o público infantil quanto para os familiares que os acompanham. **Relato da experiência:** A experiência descrita foi realizada com familiares e crianças da UBS Tambaú. Durante as consultas de rotina, foi feito o convite aos pais e crianças para participarem da ação. Contamos também com a ajuda dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para mapeamento da problemática dentro da região e divulgação voltada para esse público em questão. O evento aconteceu na sala da espera da UBS e contou com a colaboração de 6 acadêmicos de medicina, da médica e da enfermeira da equipe. A apresentação ocorreu por meio de uma roda de conversa sobre o tema, abordando sobre os desafios que crianças e familiares enfrentam para a prática de atividade física e alimentação saudável. Fizemos também a entrega de folders para consulta posterior dos ouvintes com orientações sobre alimentação balanceada e nutritiva, junto com algumas sugestões de atividades físicas que sejam acessíveis para o público infantil em geral. **Discussão:** Por meio da explanação do tema abordado de forma participativa, foi possível perceber que a roda de conversa contribuiu para o esclarecimento do tema aos participantes, sugerindo que a experiência foi importante para construção do conhecimento compartilhado e promoção da melhora na qualidade de vida dos participantes. **Conclusão:** Conseguimos conscientizar familiares e crianças durante a realização da oficina, visando educar sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis e práticas de atividades físicas regulares.

Palavras-chave: Obesidade infantil, Saúde da criança, Atenção básica, Saúde pública, Relato de experiência.