



EFEITOS DO LETRAMENTO EM SAÚDE NAS CONDIÇÕES FÍSICAS DOS FUNCIONÁRIOS ADMINISTRATIVO-OPERACIONAIS DO HOSPITAL DE MANGABEIRA EM JOÃO PESSOA

FABIANA FERNANDES DE ARAÚJO

Introdução: O Letramento Funcional em Saúde compreende a incorporação de novos saberes em Saúde. A assimilação de novos conhecimentos permeia mudanças no cidadão, perspectivas ampliadas de qualidade de vida, a inserção de boas práticas para a efetivação do princípio bioético da autonomia. **Objetivos:** Analisar e descrever as condições físicas dos trabalhadores administrativo-operacionais, entre os diferentes níveis de letramento funcional em Saúde, segundo o instrumento SAHLPA-18. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa transversal em amostra probabilística de 52 trabalhadores administrativo-operacionais do Hospital de Mangabeira com seleção aleatória simples considerando erro amostral de 10 % e intervalo de confiança de 90 %. Como critério de inclusão ser trabalhador administrativo operacional do Hospital de Mangabeira. Como critério de exclusão a negativa em assinar o TCLE. **Resultados:** Aproximadamente 80 % da amostra entrevistada apresentou IMC acima da normalidade. 48% da amostra se caracterizou como obesidade. Não se observou diferença entre as variáveis idade ($p = 0,54$) e altura ($p = 0,59$) de acordo com os graus de letramento em Saúde na amostra estudada. As variáveis peso ($p = 0,0102$) e índice de massa corpórea ($p = 0,008$) apresentaram significância estatística nas diferentes classes de letramento em Saúde. O grupo identificado como letramento em Saúde inadequado segundo o instrumento SAHLPA-18 apresentou aumento de massa de aproximadamente 10 kg em relação ao grupo de letramento em saúde adequado. **Conclusão:** Os dados antropométricos chamam atenção para um problema de saúde pública. Há predomínio de aumento da massa corpórea na amostra de trabalhadores da unidade hospitalar. O IMC e o peso foram variáveis com significância estatística entre os diferentes graus de letramento em Saúde. Houve predomínio de obesidade no grupo de letramento inadequado caracterizado pelo instrumento SAHLPA-18. Como política de promoção à Saúde pode-se potencializar as informações em qualidade nutricional, boa alimentação para ampliar as competências do trabalhador administrativo-operacional.

Palavras-chave: Letramento em saúde, índice de massa corpórea, Fatores de riscos de doenças cardíacas, Estado nutricional, Dieta saudável.