



## **ARTETERAPIA COMO ESTRATEGIA TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO A CLIENTES PSQUIÁTRICOS RESTRITOS DE LIBERDADE: RELATO DE EXPERIENCIA**

HERIFRANIA TOURINHO ARAGÃO; WANESSA NASCIMENTO SANTOS; OHANA ISNEY ALVES DA SILVA; LORENA EDUARDA SANTANA DOS SANTOS; ISABELLA BARROS ALMEIDA

**Introdução:** No âmbito da saúde mental, o ano de 2001 foi marcado pela implementação da Lei Nº 10.216, que dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Em consideração a humanização nos cuidados ao cliente psiquiátrico, a portaria Nº 849/2017 traz diferentes formas de tratamento complementar, como a Arteterapia para o bem-estar, melhora na qualidade das relações humanas e possibilitar a expressão de sentimentos e criatividade. **Objetivo:** Relatar experiência dos discentes em enfermagem sobre uma oficina de arteterapia aos clientes psiquiátricos de uma unidade de custódia situada em Sergipe/Brasil. **Relato de experiência:** Trata-se de um projeto extensionista descritivo e qualitativo, do tipo relato de experiência, que ocorreu entre os meses de março e maio de 2023. O projeto extensionista faz parte da disciplina de Ensino Clínico Integrada Saúde Coletiva e Saúde Mental, no curso de enfermagem de um Centro Universitário em Aracaju/Sergipe, que foi constituído em três etapas inter-relacionadas: elaboração do projeto, execução e análise dos resultados obtidos. **Discussão:** Participaram da atividade de arteterapia 11 clientes psiquiátricos, sendo maioria homens (73%). A dinâmica foi previamente explicada e aceita, possibilitando a formação de quatro grupos, com no máximo 3 componentes, divididos de acordo com o sexo (condição solicitada pela professora local). Para cada grupo foi entregue telas, tintas, pincéis e as temática de modo aleatório - “lembranças da infância”; “Locais que gostariam de ir”; “Os meus sentimentos de hoje”; e “O que os meus sonhos desejam”. Posterior a construção das telas, solicitou-se a verbalização da representação dos desenhos criados. Notou-se que todos eles possuem numerosos sonhos e objetivos pessoais, principalmente em retornar para o lar familiar (suas origens) mediante a representação, na maioria das obras, de uma casa e seus entes. **Conclusão:** A atividade trouxe enriquecimento para a prática profissional dos futuros enfermeiros, ao ampliar o olhar sobre a importância da humanização e a quebra de tabus na assistência ao cliente psiquiátrico, além de demonstrar a relevância da atividade lúdica para o cuidado em saúde.

**Palavras-chave:** Arteterapia, Saúde mental, Saúde coletiva, Enfermagem psiquiátrica, Estratégias do cuidar.