



FATORES QUE INFLUENCIAM A NÃO ADESÃO AO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO ENTRE HIPERTENSOS

CAROLINE DOS REIS MARINHO; THAINA OLIVEIRA DOS SANTOS; GYAN KARLA ADVINCOLA; OSWALCIR ALMEIDA DE AZEVEDO

Introdução: Atualmente, as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) constituem, no mundo, as principais causas de morte, sendo consideradas o problema de saúde de maior magnitude, correspondendo a 71% de um total de 57 milhões de mortes ocorridas no mundo em 2016, segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS). Dentre elas, a Hipertensão Arterial se destaca, devido a sua alta prevalência e evidente importância epidemiológica em ser, no mundo, uma das doenças que mais estão associadas a complicações que podem levar à morte. **Objetivo:** O estudo pretende, através de uma revisão integrativa de literatura, identificar e compreender os fatores que influenciam a falta de adesão correta, segura e eficaz ao tratamento farmacológico e não farmacológico em pacientes hipertensos crônicos. **Materiais e Métodos:** revisão integrativa de literatura, realizada em outubro de 2022 nas bases de dados LILACS, BDENF e MEDLINE da Biblioteca Virtual de Saúde. **Resultados:** foram identificados 33 artigos, on-line e de livre acesso, sendo que 24 artigos atenderam os critérios de elegibilidade, destes, 14 foram publicados na base de dados MEDLINE, 7 publicados na base LILACS e 3 na base BDENF. **Conclusão:** Muitos fatores influenciam a falta de adesão correta, do tratamento anti-hipertensivo, dentre eles: fatores intrínsecos ao próprio paciente ou relacionados à doença, características da prática terapêutica e inerentes às orientações médicas. Ao ampliar o conhecimento da população acerca da doença, será possível alcançar maior adesão ao tratamento e, conseqüentemente, haverá redução da ocorrência de complicações associadas à hipertensão arterial e diminuição dos custos de saúde referentes a esses danos.

Palavras-chave: Hipertensão arterial, Adesão ao tratamento, Adesão a medicação, Anti-hipertensivos, Cooperação.