



MINHA NOVA VERSÃO

LUCIO MARTINS PEREIRA NETO; THAMARA YASMINE ALVES CRUZ; ARIANE CALAZANS TEIXEIRA; ALICIA MENEZES; DIANA SILVA DE LUCENA

Introdução: O projeto Minha Nova Versão da Secretaria Municipal de Saúde do município de Teixeira de Freitas - Bahia, visa à promoção de uma rede de assistência integral à saúde de seus trabalhadores, promovendo o cuidado em diversos aspectos, sendo eles físicos, nutricionais, metabólicos e sistêmicos. **Objetivo:** Trata-se de um projeto de educação nutricional e melhoria da qualidade de vida, desenvolvido para os servidores com o objetivo estimular a alimentação saudável ofertando uma linha de cuidado integral à saúde, a fim de incentivar os mesmos a alcançar suas metas. **Materiais e Métodos:** os servidores tiveram consulta com nutricionistas que após entender de forma profunda, a situação do servidor, foi preciso partir para a avaliação antropométrica. Ela foi responsável por informar todas as medidas corporais do servidor no que diz respeito ao tamanho, a forma e a composição. além de coletar informações como o peso e altura, foi feita a medida das principais circunferências corporais e a checagem do percentual de gordura corporal. Para essa avaliação antropométrica, alguns dos principais equipamentos usados foram, entre outros, o estadiômetro, o adipômetro e a balança. **Resultados:** O sucesso do projeto é notório, pois ao observar o ambiente de trabalho inicialmente e o agora, é perceptível a evolução da saúde desses trabalhadores e se formos mais adiante e comparar os prontuários é possível observar a perda de gordura, a baixa nos níveis de glicemia, o controle de pressão arterial e a diminuição dos níveis de estresse e ansiedade. **Conclusão:** Diante do exposto a Secretaria de Saúde do município de Teixeira de Freitas, percebe-se, a importância da qualidade de vida no trabalho. Por isso foi implementado o Projeto Minha Nova Versão, que visa melhorar a saúde do trabalhador e fazer com que eles se sintam seguros e confiantes ao exercer suas atividades.

Palavras-chave: Saúde, Trabalhadores, Nutricionistas, Qualidade, Vida.