



AValiação DO IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA QUALIDADE DE VIDA E SEXUALIDADE FEMININA

ASSÍRIA DE HOLANDA GAMA; CAMILA YANDARA SOUSA VIEIRA DE MELO; RAYRA LUIZA ARAÚJO DE LIRA; MARIA EDUARDA DANTAS MEDEIROS; BRENDA AKEMI GASPI OKAMOTO

Introdução: A endometriose é uma doença ginecológica benigna, crônica e de natureza multifatorial, caracterizada pelo crescimento e desenvolvimento de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Considerada um problema de saúde pública, seus principais sintomas estão relacionados ao impacto negativo na saúde física e psicológica da mulher, afetando diretamente a sexualidade feminina. **Objetivos:** Analisar o impacto negativo da endometriose na qualidade de vida e sexualidade das mulheres. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática integrativa para a qual realizou-se busca nas bases de dados eletrônicas PubMed e Scielo de artigos científicos publicados entre os anos de 2020 e 2023, adotando-se os descritores “endometriosis”, “sexual dysfunction” e “quality of life”, adotando-se o Mash “AND”. **Resultados:** Foram analisados 10 estudos, dentre os quais evidenciou-se que a vida sexual (82%) foi o índice mais afetado, seguido da vida profissional (70%) e infertilidade (58,82%). Foi verificado um risco geral aumentado de disfunção sexual em pacientes com endometriose, manifestada principalmente por dispareunia de profundidade. Em relação à sexualidade, essa é a queixa clínica mais comum, afetando 32-70% das pacientes, resultando em diminuição da libido, desconforto pélvico e frequência reduzida de atividades sexuais. Por essas razões, 50-70% das mulheres relatam que a endometriose afetou negativamente seu bem-estar, sua condição física e seus relacionamentos conjugais e sexuais. **Conclusão:** Em suma, é notório que o impacto da doença sobre a sexualidade das pacientes é significativo e requer uma maior visibilidade e investigação científica por meio de pesquisas mais recentes e atualizadas. Por fim, os resultados desses estudos demonstram a necessidade de melhores opções terapêuticas para o manejo da dor, durante e após a relação sexual, e um efetivo acompanhamento profissional.

Palavras-chave: Endometriose, Disfunção sexual, Qualidade de vida, Sexualidade, Ginecologia.