



## PSICOLOGIA HOSPITALAR: O PAPEL DO PSICOLOGO ENTRE A APLICAÇÃO DA ETICA PROFISSIONAL E OS DESAFIOS ENFRENTADOS NESTA AREA

JOÃO PEDRO SILVA ARAÚJO; DIOVANA DE FARIA RODRIGUES TEIXEIRA; GEOVANA GUIMARÃES QUEIROZ; NÍCOLAS DE JESUS PRADO; GABRIELY APARECIDA LEMOS RODRIGUES

**Introdução:** A psicologia hospitalar é crucial para tratar aspectos psicológicos em ambientes de saúde, incluindo Araguari-MG. Este estudo examina a necessidade de um desenvolvimento mais profundo e expansão estratégica da psicologia hospitalar na cidade. Ele destaca a importância dessa expansão para o bem-estar dos pacientes e a eficácia dos tratamentos médicos na região. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é apresentar os desafios cotidianos dos psicólogos hospitalares, oferecendo uma análise aprofundada das dificuldades enfrentadas na área, com ênfase na região de Araguari-MG. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica ampla e cuidadosa, usando fontes confiáveis como Scielo e Google Acadêmico, com foco nos temas "psicologia hospitalar", "ética hospitalar" e "desafios do psicólogo hospitalar". A análise incluiu estudos publicados entre 2000 e 2020 em português e inglês, seguindo critérios específicos de inclusão. Isso proporcionou uma compreensão detalhada da psicologia hospitalar, ética nesse contexto e desafios enfrentados pelos psicólogos hospitalares, com base em fontes confiáveis e atualizadas. **Resultados:** A análise dos resultados revelou que a realização de estágios nos hospitais, a integração da psicologia hospitalar nos currículos acadêmicos e a divulgação eficaz nas redes sociais são estratégias cruciais para aumentar a visibilidade e o interesse nesta área. A "preocupação holística" refere-se à compreensão completa do paciente, levando em conta não apenas a condição física, mas também o seu bem-estar emocional. No entanto, é essencial realizar estudos empíricos para fundamentar essas observações. **Conclusão:** Este estudo destaca a urgência de melhorar as condições de trabalho dos profissionais de saúde, incluindo salários adequados, incentivos significativos e uma carga de trabalho gerenciável. Além disso, é imperativo que as equipes hospitalares compreendam plenamente o papel fundamental desempenhado pelos psicólogos, integrando-os de maneira eficaz no contexto hospitalar. Além disso, implementar estratégias de autocuidado, como supervisão regular, treinamento de resiliência e programas de suporte emocional, promoção de práticas de mindfulness e a criação de espaços de reflexão pode ajudar a mitigar os efeitos ansiogênicos do trabalho hospitalar e contribuir para o bem-estar geral da equipe. Além de identificar as lacunas existentes, é fundamental que pesquisas futuras proponham soluções concretas para os problemas discutidos neste estudo.

**Palavras-chave:** Psicologia, Hospitalar, Saúde, Desafios, Araguari.