



O QUE VOCÊ QUERIA SER QUANDO CRESCEU

JOÃO PEDRO SILVA ARAÚJO; DIOVANA DE FARIA RODRIGUES TEIXEIRA; GABRIELY APARECIDA LEMOS RODRIGUES; NÍCOLAS DE JESUS PRADO; VITOR RODRIGUES COSTA DA SILVA

Introdução: Todos sabemos que o processo de transição entre as fases da infância e adolescência é complicado de inúmeras formas, e é justamente nesse momento que ocorrem os anseios acerca do futuro. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo demonstrar a diferença entre a expectativa e a realidade acerca de objetivos futuros e como isso está diretamente relacionado à área mental do desenvolvimento humano. **Materiais e métodos:** foi usado a metodologia do Arco de Maguerez e do método dedutivo com a metodologia exploratória através de estudos bibliográficos envolvendo os temas “expectativa x realidade” e “desenvolvimento humano”, a partir de bases de dados nacionais e internacionais, como Scielo e Google Acadêmico, incluindo filtros intrínsecos ao tema. **Resultados:** Ser adulto é se deparar com o passado e visitar os antigos anseios e desejos que nutriam os sonhos das fases da infância e adolescência. Diante da realidade que a vida adulta traz, nota-se que houve uma troca do regime vital em que a alma antes girava em torno do desejável e que agora passa a orbitar em torno da realidade. **Conclusão:** O questionamento do que seria a vida passa a fazer parte da rotina do adulto quando ele percebe que há uma articulação do “eu” e as circunstâncias em que ele está imerso. Precisa haver um entendimento de que a circunstância não pode ser negada e que ela é uma realidade fundamental para saber lidar com a vida. Quando o adulto se conscientiza disso, ele entende que faz parte do processo maturacional de sua personalidade, a realidade que nem sempre será como ele deseja pelos simples fatos de que as circunstâncias não proporcionarão isso.

Palavras-chave: Desenvolvimento, Humano, Adulto, Vida, Objetivos.