



CUIDADOS HUMANIZADOS À SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

MARIA FERNANDA DETTMER MONTEIRO; POLIANA MACHADO RIBEIRO DA FONSECA; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES (ORIENTADORA)

Introdução: A humanização na saúde da pessoa idosa na Atenção Primária é um tema de extrema importância, especialmente considerando o envelhecimento da população em muitos países ao redor do mundo. À medida que as pessoas vivem mais, torna-se essencial garantir que elas recebam cuidados de saúde adequados, abrangentes e humanizados, que levem em consideração suas necessidades físicas, emocionais e sociais. **Objetivo:** Identificar a situação do atendimento à pessoa idosa na atenção primária com ênfase nos princípios da humanização da assistência e cuidados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada junto ao banco de dados Scientific Electronic Library On-line (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) com artigos publicados no período de 2006 a 2022. **Resultados:** Após análise dos artigos conforme os critérios de inclusão, compuseram este estudo 10 artigos. Dentre as ações consideradas humanistas, destacamos a avaliação abrangente, a qual preconiza além das condições físicas, a identificação de problemas funcionais e sociais específicos dos idosos. Tais achados visam subsidiar planos de cuidados personalizados, além da criação de um ambiente acolhedor e amigável. Quanto aos cuidados, destaca-se a vigilância frente à polifarmácia, o apoio emocional e psicossocial para lidar com questões como depressão, solidão e ansiedade. A educação do idoso e família sobre suas condições de saúde, tratamentos e cuidados. Avaliações regulares e acompanhamento para adaptar os planos de cuidados conforme as necessidades do paciente idoso evoluem. **Conclusão:** A humanização e o cuidado a pessoa idosa na atenção primária à saúde é uma abordagem que não apenas respeita a dignidade e os direitos dos idosos, mas também contribui para a melhoria da saúde e da qualidade de vida dessa população. É uma questão que merece nossa atenção e esforços contínuos, à medida que enfrentamos os desafios do envelhecimento da sociedade e buscamos construir um sistema de saúde mais inclusivo, compassivo e eficaz, portanto, o enfermeiro desempenha um papel fundamental na humanização e no cuidado à pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde, garantindo que os cuidados sejam personalizados, respeitosos e centrados no paciente, levando em consideração não apenas suas necessidades de saúde física, mas também suas necessidades emocionais e sociais.

Palavras-chave: Atenção básica, Enfermeiro, Idosos, Humanização, Cuidado.