



ÁCIDO FÓLICO E FECHAMENTO DO TUBO NEURAL: FATORES DE RISCO SOCIOECONÔMICOS

MILENA JUNQUEIRA DA SILVA FONTANA; ERICA CONCEIÇÃO BRITO; MONIQUE SANTOS LIMA; ROQUE LUIZ ARGOLO

Introdução: O ácido fólico, conhecido como vitamina B9 ou folato, possui um papel imprescindível na formação do tubo neural. Essa estrutura embrionária dá origem ao cérebro e a medula espinhal. O fechamento incompleto dessa estrutura resulta em malformações que recebem a denominação de Defeitos do Fechamento do Tubo Neural (DFTN). No Brasil, políticas públicas de suplementação de ácido fólico são implementadas com o objetivo de prevenir anomalias; todavia, apesar da suplementação ser uma recomendação mundial, o consumo da substância, no período gestacional, ainda ocorre de modo não satisfatório. Diante da insuficiência do uso do ácido fólico, durante o período da gestação, o estudo é motivado pela necessidade de conhecer e investigar, dentre outros, os fatores de riscos socioeconômicos na ocorrência de malformações fetais. **Objetivos:** identificar os fatores socioeconômicos associados ao uso da suplementação do ácido fólico no período gestacional. **Metodologia:** o estudo é construído por uma revisão bibliográfica, a partir de artigos publicados entre 2003 e 2023. Seis artigos foram selecionados segundo os critérios de inclusão definidos a priori, e foram coletados das bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo). **Resultados:** A partir dos resultados encontrados, foi possível identificar que a baixa escolaridade, o menor nível socioeconômico e a menor faixa etária foram os principais fatores determinantes para não adesão gestacional ao ácido fólico. **Conclusão:** Para diminuir a prevalência de defeitos do tubo neural é importante promover o uso do ácido fólico em mulheres em idade fértil e socioeconomicamente menos favorecidas e torná-lo disponível nas redes públicas de saúde.

Palavras-chave: ácido fólico, Defeitos do tubo neural, Gestação, Desenvolvimento embrionário, Fatores de risco.