



A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ELABORAÇÃO DO PLANO DE PARTO DURANTE O PRÉ-NATAL

NATÁLIA DE PAULA MARTINS; LARISSA MARIA VILELA; ISMELINDA MARIA DINIZ MENDES (ORIENTADORA)

Introdução: O plano de parto é um documento que descreve as preferências e desejos da gestante em relação ao parto e aos cuidados médicos durante o processo de trabalho de parto e nascimento. O enfermeiro desempenha um papel fundamental na elaboração, implementação e apoio ao plano de parto. **Objetivos:** Descrever o papel do enfermeiro e sua atuação na elaboração do plano de parto durante o pré-natal, assim como os benefícios que essa prática representa para a parturiente. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, realizado junto as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Google Scholar, artigos publicados em Português entre 2017 e 2022. **Resultados:** Após análise dos artigos elencamos 6 artigos que refletiam as ações dos enfermeiros e 5 artigos que relatam as experiências das gestantes que adotaram o plano de parto. Trata-se de um tema pouco discutido entre os profissionais e gestantes. Poucas mulheres relataram conhecer o plano de parto ou ter sido abordado pelo profissional enfermeiro. Grande parte dos enfermeiros não possuem conhecimento suficiente para ajudar na elaboração de tal documento. Os profissionais enfermeiros tem como responsabilidade fornecer informações claras e precisas, avaliar as necessidades e preocupações específicas da gestante; colaborar na elaboração do plano de parto, auxiliando a definir suas preferências em relação a aspectos como local do parto, método de interrupção da dor, realização ou não de procedimentos, amamentação ao nascimento, entre outros aspectos. O plano de parto é de suma importância para a gestante, ele permite que ela exerça sua autonomia e tome decisões informadas sobre o processo de parto, fazendo com que ela se sinta no controle do seu próprio corpo e do momento de nascimento de seu filho, promovendo um senso de empoderamento. **Conclusão:** Com uma comunicação clara e efetiva, entendendo as preferências e expectativas da gestante, o enfermeiro pode oferecer uma assistência de qualidade à gestante, contribuindo para uma experiência positiva e um parto seguro. Cada gestante é única, e com o plano de parto ela consegue personalizar o processo de parto de acordo com as suas vontades e necessidades.

Palavras-chave: Enfermeiro, Plano de parto, Educação em saúde, Pré-natal, Assistência ao parto.