



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DE IRAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

DANIELE DA SILVA ARAÚJO; SARA SOARES SENA; THALITA GOMES DO CARMO;
CICERA TAVARES DE LUCENA

Introdução: As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) são consideradas um grave problema de saúde pública, pois causam impacto tanto ao paciente quanto à instituição, devido a probabilidade de aumento prolongado e desnecessário de internações, de incapacidades e da mortalidade. Elas acometem principalmente países em desenvolvimento, tendo aproximadamente uma taxa de incidência de IRAS de duas a três vezes maior que nos países desenvolvidos. Dentro dessa série de incentivos para a redução do número de infecções relacionadas à assistência à saúde, a higienização de mãos se destaca como a principal medida para a prevenção por ser segura, eficaz e barata, sendo assim, considerada o primeiro desafio global da OMS denominada “Cuidados Limpos são Cuidados Seguros”. **Objetivos:** Investigar os estudos que identifiquem a compreensão e adesão dos profissionais de saúde sobre a higienização das mãos como estratégia para a prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), sobre a Higienização das mãos, estratégia para prevenção de IRAS, realizada sob a consolidação de evidências científicas de artigos presentes nos periódicos da Biblioteca Virtual de Saúde - BVS. **Resultados:** Ao concluir a busca bibliográfica, 07 trabalhos científicos resultaram na composição final para o estudo. A higienização das mãos é considerada a principal ferramenta de barreira para prevenção de infecções. Deste modo, a segurança do paciente depende da higienização cuidadosa e frequente das mãos. Os profissionais de saúde reconhecem que a higiene de mãos tem suma importância na prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), e que eles são os maiores responsáveis pela fonte de transmissão cruzada dos microrganismos. **Conclusão:** Os profissionais de saúde sentem a necessidade de incentivos tanto de insumos quanto educacional, principalmente, com treinamentos práticos com situações do cotidiano. Além do apurado apresentado por estudos com evidências científicas recentes.

Palavras-chave: Higienização das mãos, Infecção relacionada à assistência à saúde, Controle de infecção hospitalar, Infecção hospitalar, Cuidados em saúde.