



## MOBILIZAÇÃO PRECOCE REDUZ TEMPO DE VENTILAÇÃO EM PACIENTES COM DELIRIUM? UMA REVISÃO INTEGRATIVA

KARLA GABRIELE DOS SANTOS GOMES DE ALCANTARA; AMANDA LETICIA MARQUES LISBOA; LUANA SCHERA; ANA PAULA COELHO

**Introdução:** O delirium afeta grande parte dos pacientes internados em unidade de terapia intensiva, é de fundamental importância o rastreamento, identificação e ações não farmacológicas que possam prevenir a incidência desta condição. **Objetivos:** Analisar de que forma a mobilização precoce contribui para redução do tempo de ventilação mecânica (VM) em pacientes que apresentam delirium. **Metodologia:** Para este estudo foram consideradas revisões sistemáticas e meta-análise, através de pesquisas nas bases de dados PubMed, Scielo, PEDro e Web of Science. Foram incluídos artigos originais no período dos últimos 5 anos, que fossem em pacientes adultos de 18 a 60 anos internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI) em uso de VM, nas mais diversas patologias. Não foram selecionados outras revisões, artigos duplicados, cartas ao editor, resumos e artigos resumos e artigos que envolvessem intervenções em indivíduos idosos, neonatais e pediátricos. os títulos e resumos dos artigos escolhidos foram avaliados individualmente pelos autores do estudo. Para extração dos dados, foram avaliados separadamente e independentemente os artigos em texto completo averiguando informações pertinentes sobre os detalhes das características da população, principais resultados, tamanho da amostra, limitações declaradas e qualquer outra informação considerada importante. Assim, a elaboração desta revisão consistiu em etapas, após a formação da questão norteadora, a saber: 1) pré-análise; 2) exploração de material com busca na literatura; 3) tratamento dos resultados e 4) inferência e interpretação. **Resultados:** Foram encontrados 65 artigos com a combinação dos descritores e após a verificação das etapas e aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram incluídos 6 artigos. Os artigos encontrados englobam diferentes abordagens de métodos de intervenção ligados à mobilização precoce para a incidência de delirium. **Conclusão:** É possível concluir que os pacientes na UTI que não são submetidos a mobilização precoce contribui para o desenvolvimento de síndrome do imobilismo, causando alterações tanto no sistema musculoesquelético como nos demais sistemas do organismo. Sendo assim, a mobilização precoce tem se mostrado uma conduta positiva na reabilitação desses pacientes submetidos a VM, desencadeando uma resposta favorável aos pacientes a nível fisiológico, funcional e psicossocial, contribuindo para diminuição no tempo de VM em pacientes com delirium.

**Palavras-chave:** Mobilização precoce, Delirium, Paciente critico, Ventilação mecanica, Unidade de terapia intensiva.