



## A IMPORTÂNCIA DA ADAPTAÇÃO DO AMBIENTE PARA A PREVENÇÃO DOS ACIDENTES DOMESTICOS EM IDOSOS

MARIA DO CARMO LEITE BATISTA; DANIELLE MENDONÇA FALCÃO; RAÍSSA ALMEIDA RAMOS; RAQUEL ALANA PEREIRA

**Introdução:** Com o envelhecimento da população, surge a necessidade de aumentar a segurança e o bem-estar dos idosos em suas residências. Para isso, é fundamental a adaptação do ambiente para evitar acidentes domésticos que representam a maior causa de quedas em idosos, principalmente acima dos 65 anos e é necessário uma abordagem multidisciplinar para propiciar maior segurança ambiental para os idosos. **Objetivos:** Entender a importância da adaptação do ambiente para aumentar a qualidade de vida dos idosos por meio da prevenção dos acidentes domésticos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório e bibliográfico, realizado através da seleção de catorze artigos das bases SciElo, BVS e Google Acadêmico, do período de 2018 a 2023, dos quais oito foram utilizados para o trabalho. A busca foi feita com os descritores “acidentes domésticos com idosos”, “fraturas em idosos”, “quedas de idosos”, nos idiomas inglês e português. Os critérios de inclusão desses textos se basearam em artigos publicados há, no máximo, 5 anos. **Resultados:** As quedas representam um grande risco idosa, uma vez que podem levá-la a quadros cada vez mais debilitantes sejam físicos ou psicológicos. Nesse sentido, cerca de 40% dos idosos com mais de 80 anos sofrem quedas a cada ano, e o número entre os residentes de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) é em torno de 50%. Dessa maneira, os acidentes no domicílio entre os idosos se tornaram um grande problema de saúde pública, o que preocupa profissionais de saúde pelas diversas internações e hospitalizações dessa população por lesões e complicações desses eventos. **Conclusão:** Diante do exposto acima, medidas preventivas e políticas públicas são essenciais para rastrear cenários de risco, como o aumento da fiscalização em ILPIs e residências que abrigam os idosos, com o objetivo de propiciar uma redução no número de acidentes e mortes em consequência destes. Desse modo, a redução da exposição aos fatores de risco proporcionará maior qualidade de vida ao longo do processo de envelhecimento.

**Palavras-chave:** Acidentes domésticos em idosos, Fraturas em idosos, Queda em idosos, Organização ambiental, Prevenção de quedas.