



ACHADOS SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E AS INTERCORRÊNCIAS PARA O DESMAME PRECOCE

CALINE ALVES DE OLIVEIRA; EMERSON IAGO GARCIA E SILVA; EMILIA DE SOUZA SILVA; EDSON RAFAEL PINHEIRO DOS ANJOS; WILLYANE SILVA NUNES

Introdução: O aleitamento materno é a combinação natural mais sensata de carinho, proteção e estratégia nutricional para o neonato, é uma intervenção sensível, econômica e eficaz para reduzir a morbimortalidade infantil. A amamentação é o alimento ideal para todas as crianças e pode garantir um desenvolvimento saudável para o bebê até os dois anos de idade. O leite materno exclusivo supre todas as necessidades nutricionais até o sexto mês de vida do recém-nascido, portanto, sabe-se que a amamentação é muito importante para a boa saúde da criança e da mãe. **Objetivos:** Analisar informações técnicas e científicas sobre os benefícios do aleitamento materno exclusivo e os fatores que levam ao desmame precoce. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa integrativa na literatura, utilizando as bases de dados eletrônicas PubMed, Scielo e Google Scholar dos últimos doze anos. Os seguintes descritores foram utilizados para a busca amamentação; desmame precoce; e leite materno. Essas expressões serviram como critérios de seleção de publicações que constassem esses termos em seus títulos ou como objetivo específico de análise direta. **Resultados:** Com esta pesquisa, foi possível verificar que os benefícios do leite materno para o bebê, mãe e família são imensuráveis, perpassando principalmente os fatores nutricionais, imunológicos, cognitivos e afetivo, sobretudo quando esta amamentação é mantida de forma exclusiva por seis meses. Complementa-se ainda que mesmo de acordo com as recomendações da Organização Mundial da Saúde, o predomínio de aleitamento materno exclusivo no Brasil, está muito abaixo do recomendado, e os principais fatores são: falta de orientações específicas, intercorrências relacionadas a saúde e as condições da mama, e retorno a jornada de trabalho materna. **Conclusão:** Assim, pode-se concluir, então, que os incentivos de estratégias que possam promover a eficácia da amamentação são essenciais para garantir melhorias na qualidade de vida de mulheres e crianças, reforçar o compromisso dos setores de saúde com o incentivo a amamentação de forma exclusiva, e maiores esclarecimentos e conscientização para as famílias á cerca do tema.

Palavras-chave: Amamentação, Desmame precoce, Leite materno, Saúde da mulher, Neonato.