



O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

WILSE LOMBARDI MARQUES PASSARINI; RYAN MARCOS BACKES; MARIA EDUARDA ROSSI COLOMBELLI; LARISSA APARECIDA BUSSON; ROSANE TEREZINHA RODRIGUES OLDONI

Introdução: As lesões por pressão podem ser conceituadas como danos na pele, tecido, músculo ou ossos, ocasionada por pressão intensa ou contínua, resultando na diminuição sanguínea e, em consequência, levando a morte e necrose da pele. Em muitos casos a lesão por pressão é evitável, mesmo podendo ser evitada sua ocorrência apresenta-se bastante frequente. **Objetivos:** Analisar as publicações referente o papel do enfermeiro na prevenção da lesão por pressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada a partir de buscas nas bases de dados SCIELO, BVS e Google Acadêmico. **Resultados:** O desenvolvimento da lesão por pressão pode ser causada por fatores intrínsecos e extrínsecos. Os fatores intrínsecos são: idade, deficiências nutricionais, perfusão tecidual, incontinência urinária ou fecal, perda da sensibilidade, imunodeficiência, ingestão de alguns medicamentos e ainda doenças crônicas como diabetes *mellitus* e as doenças cardiovasculares. Já os fatores extrínsecos incluem pressão, cisalhamento e a umidade. Visto que essa condição gera um maior período de internamento do paciente e consequentemente o aparecimento de outras complicações, isso minimiza a independência e autonomia do paciente na realização das atividades do cotidiano comprometendo sua qualidade de vida. Aliás, o enfermeiro é protagonista no que se refere à lesão por pressão, pois o mesmo possui habilidade para avaliar criteriosamente o paciente que apresenta esse tipo de lesão, afim de identificar as melhores intervenções com o objetivo de obter a solução ou minimizar esse problema. Ademais, cabe a esse profissional condutas preventivas aos pacientes com risco clínico de lesão por pressão no contexto hospitalar. **Conclusão:** Destarte, fica evidente a atuação do enfermeiro frente aos cuidados dos pacientes com lesão por pressão, contribuindo efetivamente com seu julgamento clínico na avaliação da lesão e avaliando as condutas a serem realizadas. Dessa forma, observa-se a relevância desse profissional direcionado a esse público, exercendo efetivamente a prevenção e promoção em saúde, além do sucesso na recuperação proporcionar ao mesmo qualidade de vida.

Palavras-chave: Lesão por pressão, Enfermeiro, Prevenção, Papel, Lesão.