



O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL COMO DESAFIO CRESCENTE PARA A SAÚDE PÚBLICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

ÉVANY MORGANA MARTINS MENDES; BRENDA ANDRADE BORGES; JEYSE DANIELE SANTOS DE OLIVEIRA; SONIVALDO VIEIRA RAMOS

Introdução: O envelhecimento populacional mundial é a principal característica demográfica no século XXI e acarreta implicações em vários setores, principalmente no Sistema Único de Saúde, que por meio de políticas públicas, deverá atender essa população e incentivar a adoção de práticas saudáveis em todas as fases da vida. Envelhecer faz parte do desenvolvimento humano e exige promoção da saúde desde a infância, promovendo o envelhecimento saudável com foco na autonomia e independência do indivíduo. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo analisar o cenário atual das políticas públicas frente ao envelhecimento da população, identificando os desafios enfrentados no desenvolvimento de estratégias pela Saúde Pública. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com abordagem qualitativa desenvolvida em 2023 com base em uma revisão integrativa da literatura referente ao período de 2018 a 2023, incluindo artigos na íntegra e revisões de literatura em português. O corpus de análise contemplou 12 publicações, nas quais 2 foram excluídas devido ao não alcance do objetivo. Foram selecionados os Descritores em Ciências da Saúde, sucedido por uma busca nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e Biblioteca Eletrônica Científica Online. **Resultados:** O estudo observou que mesmo com a existência de leis e estatutos capazes de regulamentar e predizer as garantias da população com mais de 60 anos, o serviço de saúde brasileiro ainda enfrenta dificuldades de garantir a promoção de saúde, da autonomia, da integração e da participação dos idosos na sociedade. Fatores como a dificuldade de co-participação social em conselhos municipais de saúde e a vagarosa aplicação de políticas de saúde eficazes para o atendimento holístico dos idosos influenciam de forma negativa o setor de saúde pública. **Conclusão:** Em suma, com o aumento exponencial da população idosa, o envelhecimento saudável com qualidade, é uma conquista desejável que manifesta um cuidado diante a necessidade de estratégias que abordem a saúde do idoso de forma holística. Todavia, as políticas públicas apresentam um papel crucial no envelhecimento e precisam contemplar a demanda. Dessa forma, é preciso a implementação de estratégias inclusivas para promover um envelhecer com sinônimo de vitalidade, contribuição e felicidade.

Palavras-chave: Envelhecimento saudável, Política de saúde pública, Saúde do idoso, Assistência integral a saúde, Qualidade de vida.