



SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: PROPOSTAS DE INTERVENÇÃO PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA

LARISSA DE SOUZA FERRAZ; CARLA FERNANDA DORNELAS FARIA; CAROLINA BOSCOLY PAIVA MELO

Introdução: Instituições internacionais como a Organização Mundial de Saúde têm chamado a atenção para a importância de se adotar medidas para enfrentar os problemas de saúde mental no trabalho, apontando a problemática como um fenômeno global. A partir de 2020, a saúde mental dos profissionais de saúde, principalmente dos que trabalham em instituições hospitalares, passou a ser alvo de debate por todo o mundo, instigando pesquisadores a estudarem as possíveis causas deste fenômeno, bem como as soluções para a melhoria desse quadro. **OBJETIVOS:** Com isso em mente, o presente trabalho objetiva identificar os principais fatores envolvidos na saúde mental de profissionais de saúde e propor novas políticas de gestão focadas nestes trabalhadores. **Metodologia:** Para isso, foi realizada uma revisão integrativa de literatura na qual foram analisados estudos nacionais e internacionais produzidos entre 2018 e 2023. **Resultados:** A partir da análise dos estudos coletados, ficou evidente que a saúde mental de profissionais de saúde é mais afetada do que na população em geral, trazendo prejuízos tanto na vida pessoal destes profissionais, quanto nas suas rotinas de trabalho e no atendimento prestados aos pacientes. Além disso, uma vez que a saúde mental é algo multifatorial e complexo, foram encontrados porcentagens diferentes de Transtorno Mental Comum (TMC) e Burnout a depender dos setores, das políticas adotadas nos hospitais estudados, entre outros fatores como recursos pessoais, estilo de vida e percepção de apoio social. **Conclusão:** A partir disso, percebe-se a urgência de pensar intervenções para a mudança dessa realidade. Foram analisadas propostas de ação voltadas para o âmbito organizacional e de gestão, como políticas de incentivo ao exercício físico, atendimento psicológico especializado, bem como iniciativas de integração entre setores e funcionários com o objetivo de melhorar a comunicação e a convivência diária. Com isso, será possível melhorar não apenas a qualidade de vida desses profissionais, mas também a qualidade dos serviços de saúde prestados à população.

Palavras-chave: Saúde mental, Profissional da saúde, Política de saúde, Saúde pública, Qualidade de vida.