



CENÁRIO PÓS PANDÊMICO: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS ACOMETIDOS PELA COVID-19 DE LONGA DURAÇÃO

RAYRA LUIZA ARAÚJO DE LIRA; MAYARA CAVALCANTI ROSA DE ALBUQUERQUE;
MIRELLA VIEIRA RÊGO; LAURA STANKOWICH SOUZA; CAMILA YANDARA MELO

Introdução: durante o cenário pandêmico vivenciado entre 2019 e 2022, foi possível perceber que a infecção por SARS-CoV-2 afetou para além do sistema respiratório, desencadeando outros tipos de morbidade relevantes para a saúde pública, por sequelas que geram limitações e pior bem-estar subjetivo, comprometendo a qualidade de vida. **Objetivos:** Observar os efeitos da COVID-19 de longa duração na qualidade de vida de indivíduos no cenário pós pandêmico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa para a qual realizou-se busca na base de dados eletrônicos PubMed e Scielo de artigos científicos publicados entre os anos de 2020 e 2023, adotando-se os descritores "long-covid", "chronic illness" e "coronavirus pandemic" e o MASH "AND". **Resultados:** Foram analisados 8 artigos que evidenciaram consequências no âmbito clínico, denominando-as como "sequelas pós-covid-19" e/ou covid de longa duração. Foi observado que, indivíduos com infecção por SARS-CoV-2 apresentavam risco elevado de queixas de saúde mesmo pós recuperação do estado geral, dentre as quais distúrbios de olfato/paladar (12,8%), fadiga (36,9%), mialgia (21,9%), tosse (30,8%), doenças cardiovasculares/metabólica (6,5%) e artralgia (21,9%). Por essas razões, 87,4% dos pacientes hospitalizados relataram pelo menos um sintoma 60 dias após o início, em tese uma em cada dez pessoas ainda pode apresentar queixas após três semanas, e algumas podem sofrer durante meses. Os estudos corroboram entre si, estimando que 34% a 70% dos pacientes evoluíram com queixas pós infecção. **Conclusão:** O impacto da pandemia sobre a qualidade de vida de indivíduos que foram acometidos pelo vírus SARS-CoV-2 é significativo e requer maior visibilidade e investigação científica, visto que, afeta dimensões física, bioenergética e psicoemocional, com repercussões nas atividades da vida diária. Por fim, os resultados desses estudos demonstram a necessidade de melhores opções terapêuticas para o manejo das sequelas e morbidades causadas pela COVID 19 de longa duração com efetivo acompanhamento por profissionais capacitados.

Palavras-chave: Covid de longa duração, Pandemia da corona vírus, Sequelas pós covid-19, Sars-cov2, Qualidade de vida.