



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA EMULTI PARA A PROMOÇÃO NA SAÚDE DA PESSOA IDOSA

MAYARA TAYANE DE LIMA SILVA; MYRELLY DAIANY DE LIMA SILVA; MARIA EDUADA DA SILVA; CARLA VANESSA DOS SANTOS CRUZ; CLEYTON ANDERSON LEITE FEITOSA

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) é o primeiro nível de atenção em saúde e se caracteriza por um conjunto de ações, no âmbito individual e coletivo. A equipe multiprofissional na atenção primária a saúde (eMulti) é um termo usado na área de saúde para descrever um grupo de profissionais de diferentes especialidades que trabalham juntos para abordar as necessidades complexas de um paciente oferecendo um tratamento abrangente e holístico. A fisioterapia vai desempenhar um papel crucial na saúde do idoso, visando melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade, através de educação e saúde, atendimentos individuais, atividades em grupos e atividades domiciliares. **Objetivos:** Verificar a importância da fisioterapia na promoção de saúde da pessoa idosa através da eMulti. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na base de dados Lilacs, Scielo e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores: “eMulti”, “atenção básica”, “fisioterapia”, “idoso”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 a 2021, escritos em inglês e português. **Resultados:** Foram selecionados 16 estudos, destes após os critérios de inclusão e exclusão foram analisados 5 que indicaram um atendimento mais qualificado, visando a manutenção da capacidade funcional dos idosos quando o fisioterapeuta está inserido na eMulti, teve uma participação positiva na saúde do idoso tanto na prevenção e promoção em âmbitos domiciliares trabalhando as suas atividades de vida diárias, coordenação, propriocepção e equilíbrio, mantendo e devolvendo as suas funcionalidades para evitar o surgimento de quedas, pois torna-se evidente que a atenção à população idosa não é apenas uma questão de extensão da vida, mas sim de enriquecimento da vida. **Conclusão:** Com base nos estudos incluídos nesta revisão, conclui-se, que a fisioterapia desempenha um papel crucial na promoção da saúde e bem-estar dos idosos. Ao longo deste estudo, foi explorado como a integração da fisioterapia são essenciais para promover a independência, funcionalidade e o envelhecimento saudável e ativo dos idosos.

Palavras-chave: Equilíbrio, Emulti, Fisioterapia na atenção básica, Idoso, Queda.