



A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO PRECOCE DO TESTE DO PEZINHO E OS SEUS IMPACTOS NA VIDA INFANTIL

LAVÍNIA EMMANUELLY HONORATO MORAIS; JULIANA VANDERLEI LOPES FELIPE DOS SANTOS; ALANA MONTENEGRO MARANHÃO DE VASCONCELOS; VICTORIA CAROLINE SOARES DUARTE

Introdução: O Teste do Pezinho é um programa de saúde pública que está incluído na triagem neonatal, do qual é descrito como um exame gratuito de carácter obrigatório, que viabiliza o diagnóstico precoce de diversas doenças congênitas que não apresentam sintomas no nascimento. É realizado a partir da coleta de sangue, no calcanhar do neonato ou periférico. Tal exame, se não efetuado precocemente, pode levar a sérios danos à saúde. **Objetivos:** Analisar a importância do teste do pezinho e seus impactos na saúde da criança. **Metodologia:** Estudo exploratório, de natureza básica, procedimento bibliográfico e de metodologia qualitativa, realizado através do uso de artigos das bases SciElo, BVS e Google Acadêmico, do período de 2011 a 2022. Utilizou-se os descritores, "Diagnóstico Precoce", "Erros Inatos do Metabolismo", "Saúde Pública", "Serviços de Saúde da Criança" e "Triagem Neonatal" nos idiomas inglês e português, revistas de saúde pública, além de orientação analítico-descritiva. **Resultados:** Após a coleta do sangue, são traçados testes bioquímicos para o diagnóstico precoce de mais de 50 doenças, em que se pode destacar a Fibrose Cística, Fenilcetonúria, Hipotiroedismo Congênito e Doença Falciforme. Esse teste deve ser feito entre 48 horas até o 5º dia de vida e, se realizado após tal prazo, gera o risco de diagnóstico tardio. As doenças triadas pelo TP são passíveis de tratamento com sucesso, mas, quando não diagnosticadas e tratadas precocemente, podem provocar deficiência intelectual, distúrbios metabólicos e até levar a óbito. Dessa forma, o diagnóstico precoce implica diretamente no prognóstico e na melhora da qualidade de vida dos indivíduos afetados. **Conclusão:** A partir dos resultados, é possível concluir que a Triagem Neonatal, se realizada de forma efetiva, traz benefícios às crianças, famílias e sociedade. Tal fato permite o controle e a redução de riscos em relação à saúde, morbidade e mortalidade, além melhorar a qualidade de vida dos pacientes diagnosticados e reduzir gastos futuros da verba pública e dos sistemas de saúde.

Palavras-chave: Diagnóstico precoce, Erros inatos do metabolismo, Saúde pública, Serviços de saúde da criança, Triagem neonatal.