



PANDEMIA COVID-19: UM RELATO DE CASO SOBRE A SAÚDE MENTAL DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

ROWENNY KARLA MOURA RAMOS; ANDRESSA KELLY DE MOURA RAMOS;
FRANCISCO KALNE PINHEIRO COSTA ALMONDES; CLAUDIA PEREIRA COSTA

Introdução: A pandemia de COVID-19 se tornou um complexo desafio em saúde pública no mundo, acometendo diversos países nos cinco continentes e causando graves consequências que foram para além da saúde, atingindo várias vertentes, sejam elas sociais, políticas, econômicas, religiosas e culturais. **Objetivos:** Relatar o impacto da pandemia na saúde mental de uma equipe da linha de frente ao combate da Covid-19. **Relato de Caso:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de caso, sobre a realidade de profissionais de saúde de uma unidade hospitalar localizada no semiárido nordestino, que atuaram no combate ao Coronavírus. As ações foram realizadas no período de março a abril de 2023, e o método utilizado foram rodas de conversa entre os profissionais. **Discussão:** A alta intensidade de trabalho prejudica a saúde mental das equipes. As consequências do esgotamento a partir de elevada carga horária e temor ao desconhecido são inúmeras tanto na vida pessoal como na profissional, principalmente no tocante a questão biopsicossocial. Nesse contexto relata-se a necessidade de maior atenção ao trabalhador de saúde no que se refere aos aspectos que concernem à sua saúde mental. Neste interim, ao ouvir os colegas profissionais, independentemente de suas áreas de atuação no hospital, o medo era o sentimento mais presente e mais preocupante durante o exercício profissional. Além disso, o distanciamento do lar trouxe consigo a ausência do apoio afetivo familiar, o que desencadeou crises de ansiedade e a necessidade do auxílio profissional terapêutico. **Conclusão:** Torna-se claro que a nova pandemia modificou a rotina de trabalho e até o relacionamento interpessoal fora dos hospitais, gerando muitos medos e ansiedades. Desse modo, encontra-se em discussão a garantia no fornecimento dos equipamentos de proteção individual, bem como o suporte psicológico a esses trabalhadores.

Palavras-chave: Covid19, Infecções por coronavírus, Pandemias, Saúde mental, Profissionais de saúde.