



CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICA, CULTURAL E PERFIL DE SAÚDE DE MULHERES QUE SE ENCONTRAM NO CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

CÍNTIA MORAES GRACIANO DE MENEZES

Introdução: Apresenta um estudo sobre mulheres que se encontram no período do climatério, no qual apresentam fatores de risco significativos, aumentando a predisposição para a ocorrência de sintomas depressivos. Faz-se necessário analisar o índice de depressão. O climatério nem sempre está associado às alterações físicas e emocionais comuns que ocorrem neste período, mas quando surgem, é caracterizado como síndrome do climatério, podendo ter ligação com aspectos biológicos, psicológicos e sociais. **Objetivos:** Descrever as características socioeconômicas e cultural de mulheres que se encontram no climatério e menopausa. **Metodologia:** O presente estudo é do tipo descritivo, exploratório, com abordagem quantitativa, realizado no município de Ilhabela/SP. A pesquisa descritiva é um método que tenta coletar informações quantificáveis para serem usadas na análise estatística da amostra populacional, sendo uma ferramenta popular de pesquisa de mercado que permite coletar e descrever a natureza do segmento demográfico. **Resultados:** Os elementos emergidos das compreensões das mulheres acerca do climatério demonstram a percepção voltada à negatividade em relação ao envelhecimento do corpo e ao desequilíbrio emocional, bem como a sintomatologia manifestada nesse processo. A análise evidenciou os principais sintomas que o climatério e a menopausa causam no corpo feminino. No entanto, é necessário destacar que os sintomas podem manifestar-se de forma diferente em cada mulher. O atendimento integral na consulta da mulher no climatério inclui anamnese e exame físico e, mediante ao diagnóstico, pode-se traçar o tratamento imediato para a redução de agravos e a prevenção de danos. **Conclusão:** Este estudo oportunizou o conhecimento do período climatério em suas diferentes perspectivas. As mulheres passam um terço de suas vidas nesse período, também atreladas a ele, diversas são as mudanças que ocorrem nas mulheres, de ordem física ou emocional, e que sofrem influência dos fatores sociais, culturais e psicológicos. Portanto, é preciso implementar medidas que ofereçam a essas mulheres um maior conhecimento e entendimento sobre o climatério, pois isso refletirá de maneira positiva, de modo que a mulher vivencie esse período com tranquilidade e qualidade de vida. Destaca-se que não se trata do fim da vida, mas do começo de uma etapa que se inicia na vida feminina.

Palavras-chave: Enfermagem, Menopausa, Climatério, Mulheres, Depressão.