



SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

ANA BEATRIZ DOS SANTOS DA SILVA

Introdução: O envelhecimento é considerado complexo e multifatorial, apresentando variação em cada pessoa, de acordo com fatores ambientais e genéticos, sendo considerado como parte de um processo natural de diminuição progressiva da capacidade funcional. **Objetivos:** Analisar a saúde do idoso na Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura onde foram realizadas buscas de artigos nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e no Google Acadêmico. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, idioma português e período compreendido entre 2019 a 2023. **Resultados:** Foram encontrados 20 artigos. Destes somente 10 foram selecionados para a elaboração deste estudo. Com base na análise dos artigos, evidenciou-se que a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa se propõe a efetivar uma atenção integral, coordenada pela Atenção Primária à Saúde, articuladamente à Rede de Atenção à Saúde. No entanto, há evidências de deficiências no cuidado integrado devido a: dificuldade de acesso aos serviços, baixa qualidade do atendimento e falta de profissionais capacitados em geriatria e gerontologia. Além disso, o envelhecimento populacional e os idosos permanecem sub-representados pelos sistemas de saúde, reafirmando a desvalorização social da velhice. Infelizmente, o cuidado ao idoso é desvalorizado e as políticas públicas enfrentam enormes desafios para enfatizar a importância social do envelhecimento, o que pode ajudar a incorporar elementos de interesse na formação dos profissionais de saúde. No entanto, há a necessidade de desenvolver novas atribuições para os profissionais de saúde envolvidos na força de trabalho de saúde primária, bem como novas ações no nível secundário, voltadas especificamente para esse público. **Conclusão:** O estudo possibilitou compreender que é necessário conhecer políticas e programas de saúde para idosos para poder realizar capacitações aos profissionais de saúde para que esses usuários frequentem as unidades regularmente e não apenas para intervenções curativas. A principal conduta dos profissionais que trabalham com idosos é conscientizá-los sobre a importância do cuidado.

Palavras-chave: Saúde, Envelhecimento, Rede de atenção à saúde, Idoso, Atenção primária à saúde.