



SUICÍDIO DE JOVENS BRASILEIROS: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA

JOSENEIDE MARTINS SILVA; FERNANDA NUNES DA COSTA; ELIAS PEREIRA DE LACERDA; CRISTINA MARA PEREIRA ANTUNES

Introdução: O suicídio é um ato letal de um ser contra si mesmo, um fenômeno complexo, baseado em uma dor real e profunda que sobrepõe à dor do corpo, possui múltiplos desígnios e afetam indivíduos de todas as classes sociais, idades, orientações sexuais, e credos. Por ser uma temática extremamente atual e relevante de ser estudada e compreendida, configurando-se com uma das principais causas de morte de adolescentes em todo o mundo. **Objetivos:** descrever o suicídio na adolescência a partir de quatro relatos de caso e a importância da rede de apoio da Escola de Felicidade de Brasília/EFB para as famílias enlutadas. **Metodologia:** As informações descritas nesse estudo foram obtidas por meio de registro fotográfico e entrevistas semiestruturadas de natureza exploratória, quantitativa e qualitativa com 04 (quatro) famílias enlutadas. **Resultados:** As principais intervenções utilizadas pela EFB foram: escuta ativa, comunicação não violenta e atendimento psicológico, destacando que alguns familiares e amigos ainda estão sob processo terapêutico. Através de uma visão holística foi possível trabalhar os ajustamentos criativos funcionais e disfuncionais vivenciados pelos envolvidos. Assim, o acompanhamento junto aos enlutados tem proporcionado a integração da vivência com os conhecimentos científicos, na busca de alcançar resultados positivos na atuação do apoio emocional e psicológico de todos os interessados. **Conclusão:** A rede de apoio oferecida pela EFB no enfrentamento deste problema de saúde pública se dispõe de forma integrada e holística no acompanhamento daqueles que ficaram por meio da escuta, comunicação assertiva e atendimento psicológico. O Brasil carece de políticas públicas de valorização da vida que propicie espaço de fala para os jovens.

Palavras-chave: Adolescente, Suicídio, Apoio psicológico, Rede de apoio, Enlutados.