



RECURSOS PARA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS HOSPITALIZADOS: REVISÃO DE LITERATURA

BRENA SILVA SOUTO; MARIA EDUARDA CARVALHO VILAS BOAS SANTOS; BRUNA SILVA SOUTO; DENISE VASCONCELOS FERNANDES

Introdução: A úlcera por pressão (UP) é uma alteração da integridade da pele e tecidos subjacentes decorrente de uma compressão prolongada de tecidos moles sobre proeminências ósseas, que pode gerar prejuízos na mobilidade, desnutrição, má perfusão e aumento do tempo de hospitalização, necessitando portanto de recursos preventivos para as complicações da UP. **Objetivos:** Sintetizar as evidências recentes que abordam os recursos utilizados para prevenção de úlceras por pressão em pacientes acamados hospitalizados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada através de artigos indexados nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PEDro. Foram incluídos estudos nos idiomas inglês, espanhol e português, publicados no período de 2013 a 2023, e excluídos aqueles duplicados nas bases, artigos de revisão e os que não tratavam de pacientes hospitalizados. **Resultados:** Foram encontrados 82 estudos e incluídos 24 nesta revisão. Os recursos mais elencados foram o tapete com sensor, vestíário inteligente, travesseiros, mudança de decúbito a cada duas horas, rede de dormir em algodão cru, e uso destes tornou-se benéfico para qualidade de vida dos pacientes acamados, prevenindo o desenvolvimento das UP. **Conclusão:** A maioria das lesões por UP são evitáveis e sua ocorrência pode estar associada a assistência insuficiente da equipe multiprofissional. O uso de recursos que minimizam o aparecimento das UP são diversos e configuram-se como alternativas na prevenção destas. Em razão disso, entende-se que as instituições de saúde devem investir no conhecimento permanente de seus colaboradores, visando melhores práticas em saúde. Isso contribui para diminuir o tempo de permanência hospitalar e os gastos públicos, além de fortalecer o cuidado em saúde de pacientes acamados.

Palavras-chave: Pessoas acamadas, úlcera, Prevenção de doenças, Lesão por pressão, Equipe multiprofissional.