



## SAÚDE MENTAL DO IDOSO NO PERÍODO PANDÊMICO DA COVID - 19

EDUARDO BRITO DO NASCIMENTO NETO; LUÍS HENRIQUE DOS SANTOS JÚNIOR

**Introdução:** Os idosos são um grupo que comumente tem pouca visibilidade na sociedade, entretanto, na pandemia esse grupo passou a ser observado, pois foi a principal parcela da população diretamente afetada pela COVID-19 devido ao alto risco de morte, muitas vezes atrelada a certas comorbidades. Por esse motivo, um dos principais impactos trazidos pela pandemia foi o alerta de agravos à saúde mental, uma vez que muitos passaram a apresentar um aumento significativo nos níveis de ansiedade, estresse, depressão, insônia, entre outros. **Objetivos:** O trabalho visa mensurar como a saúde mental dos idosos apresentou-se afetada e quais consequências geradas no contexto pandêmico da COVID-19. **Metodologia:** Baseia-se num estudo qualitativo, feito através da aplicação de um questionário em unidades de atenção primária à saúde, visando qualificar a saúde mental dos idosos frente aos agravos da pandemia, tendo como faixa etária analisada 60 a 81 anos, residentes em Salvador - Ba. Considerando os resultados alcançados e correlacionando à levantamentos bibliográficos através da base de dados SciELO, observou-se que 85,7% da população estudada apresentou alguns sintomas como ansiedade, depressão e síndrome de pânico, relatando seu início adjacente ao período pandêmico, ou seja, houveram prejuízos no campo da saúde mental. Ressalta-se também a importância da abordagem à educação em saúde sobre a qualidade do envelhecimento através de práticas físicas e mentais, qualidade nutricional e demais suportes que proporcionem qualidade de vida. **Resultados:** Com base nos indicadores evidenciados, se faz necessário a implementação de um maior aprendizado acerca da saúde mental da população idosa. Vale ressaltar que outro fator também importante nesse processo de agravos foi o isolamento social, este que afetou imensamente o psicológico e ocasionou mudanças drásticas no sono, alimentação, sociabilidade, entre outros. **Conclusão:** É inegável que a pandemia teve impacto significativo na saúde mental dos idosos, sendo importante trazer a público esse conhecimento para que a população se atente aos cuidados à saúde mental. Com isto, as políticas de saúde devem ser efetivadas para avaliações e acompanhamento clínico, psicológico e social, aos recuperados e não recuperados da COVID -19, visando uma melhor qualidade de vida frente ao envelhecimento saudável e longínquo.

**Palavras-chave:** Idoso, Saúde mental, Covid, Envelhecimento, Covid-19.