



CUIDADOS EM CIRURGIA ONCOLÓGICA PARA IDOSOS

BEATRIZ DE PAULA ALENCAR; BEATRIZ DE CARVALHO E SILVA CAVALCANTE;
JUNIOR WAHLBRINK BIESCK; LEONARDO EMÍLIO DA SILVA

Introdução: O envelhecimento da população é uma realidade global e o aumento da expectativa de vida tem sido acompanhado por um aumento na incidência de cânceres em pacientes de idosos. Em geral, os pacientes geriátricos tendem a apresentar comorbidades que envolvem insuficiência cardiorrespiratória, deficiência nutricional e diminuição da capacidade respiratória, os quais são fatores comprometedores no sucesso de uma cirurgia, o que faz com que o manejo dessa doença nesses pacientes seja um desafio clínico complexo, em que se faz necessária uma abordagem especializada e adaptada às características específicas dessa população, sobretudo porque a cirurgia oncológica, apesar de invasiva, desempenha um papel ímpar no tratamento desses pacientes. **Objetivo:** Revisar quais os cuidados devem ser tomados em cirurgia oncológica em pacientes idosos, especificadamente no contextos pré-operatório, perioperatórios e pós-operatório. **Metodologia:** realizou-se uma revisão integrativa através do PubMed, utilizando os descritores “Cancer Surgery”, “Elderly Patients” e “Care”, data de lançamento de 2013 até 2023, filtro de “estudos comparativos” e “revisões”, bem como de “idade acima de 65 anos”. Com isso, foram sugeridos 1206 artigos, dentre os quais foram selecionados os 6 que melhor associavam-se ao tema. **Resultados:** Os pacientes oncológicos geriátricos compõem a maior parte da taxa de 80% de mortes por câncer anualmente, o que torna relevante o ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), que visa a importância dos cuidados pré-operatórios para um sucesso pós-cirúrgico. Na geriatria, tais medidas consistem em avaliações de riscos e benefícios dos procedimentos, com uma visão das condições fisiológicas e psicológicas, que tendem a estar fragilizadas em 20% dos idosos atualmente, situação que pode ser comprometedora para a qualidade de vida desses pacientes. **Conclusão:** A compreensão desse assunto e a implementação de uma avaliação global do paciente são cruciais para otimizar os resultados cirúrgicos, já que assim é possível identificar os fatores que influenciam na tomada de decisão da estratégia terapêutica, afim de melhorar a qualidade de vida desses pacientes e promover uma maior sobrevida livre de doença, uma vez que, com o envelhecimento da população, a atenção desse tema torna-se cada vez mais relevante e constitui um desafio importante para a prática clínica atual e futura.

Palavras-chave: Oncologia, Geriatria, Cirurgia, Riscos, Complicações.