



FATORES DE RISCO DO GLAUCOMA

MURILO AUGUSTO FERLIN TEIXEIRA; MARCUS PITTEP FONTENELE LIMA AGUIAR;
MARCELO HENRIQUE FERLIN TEIXEIRA; LUCAS GABRIEL SKERRATT SUCKOW;
MATHEUS SILVEIRA VILELA DOS SANTOS

Introdução: o glaucoma ao contrário da crença popular não é uma doença, mas sim um conjunto de doenças neurodegenerativas crônicas (tipificado principalmente pelo glaucoma de ângulo aberto e o glaucoma de ângulo fechado) multifatoriais, sendo estatisticamente a principal causa de cegueira irreversível do mundo. **Objetivos:** tipificar principais fatores de riscos epidemiológicos do glaucoma, assim como a associação entre o uso de corticoides, anticolinérgicos, antidepressivos e topiramato com o surgimento do glaucoma. **Metodologia:** foi realizado uma revisão de literatura nas plataformas Google Acadêmico e PubMed, utilizando-se as palavras: fatores de risco do glaucoma (o qual foi encontrado 11.300 resultados no Google Acadêmico e 6.269 resultados ao pesquisar "risk factors for glaucoma" no PubMed), glaucoma (1.060.000 resultados no Google Acadêmico e 83.713 resultados no PubMed) e epidemiologia do glaucoma (15.600 resultados no Google Acadêmico e 14 resultados no PubMed), a partir disso foram analisados 5 artigos de relevância científica publicados nos últimos 3 anos, que foram lidos integralmente em um período de dois dias, assim como o guia médico da sociedade brasileira de oftalmologia para identificar-se os objetivos desse trabalho científico. **Resultados:** dentre os fatores não alteráveis de risco de glaucoma, destacam-se a genética (histórico familiar), idade (pessoas com mais de 60 anos), raça (pessoas brancas), gênero (sendo mais prevalente em homens). Ademais, outros fatores modificáveis também são identificáveis, sendo que a pressão intraocular é indubitavelmente o maior e mais expressivo fator de causa do aumento da degeneração das células ganglionares (sendo por isso que praticamente todos os tratamentos do glaucoma buscam reduzir a pressão intraocular, tanto por uso de colírios tópicos, quanto por meio de procedimentos cirúrgicos). Além disso, fatores como o tabagismo, hipertensão sistêmica, hipotensão sistêmica, uso sistêmico ou tópico de esteroides, além do uso crônico de anticolinérgicos, antidepressivos e topiramato. **Conclusão:** identificou-se por meio deste trabalho um conjunto completo de características individuais e medicamentos que influenciam diretamente na prevalência e na intensidade do glaucoma, sendo que a pressão intraocular se destaca em conjunto com os fatores genéticos como as principais causas do glaucoma.

Palavras-chave: Glaucoma, Saúde ocular, Oftalmologia, Fatores de risco para glaucoma, Epidemiologia glaucoma.