



CONSEQUÊNCIAS DO TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH) NÃO DIAGNOSTICADO EM ADULTOS

CLARA OLIVEIRA CAMARAANO

Introdução: O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) apresenta como características centrais a desatenção persistente, hiperatividade e/ou impulsividade. Por se tratar de uma condição do neurodesenvolvimento, geralmente é identificado em idade escolar. No entanto, o diagnóstico pode passar despercebido em casos de questões ambientais favoráveis para o desempenho da criança, podendo ter a funcionalidade e o impacto do transtorno mascarados. Alguns estudos demonstram que quando o TDAH não consegue ser identificado na infância, geralmente persiste na vida adulta e que pode trazer impacto negativo na qualidade de vida. **Objetivo:** Dessa forma, cabe ressaltar a existência de consequências do transtorno despercebido na infância e que se configura como um obstáculo a identificação em adultos por uma deficiência de estudos nessa população específica. **Métodos:** O estudo é uma revisão bibliográfica de trabalhos científicos pesquisados entre os anos de 2007 a 2023. **Resultados:** Estudos mostraram que embora compartilhem uma base psicopatológica semelhante, é muito provável que alguns sintomas sejam mais específicos para crianças e adultos. Na maioria dos adultos, a desatenção predomina em relação à hiperatividade. Foi observado nesses também que o transtorno impacta nas relações familiares e sociais, além de desempenho no trabalho e estabilidade financeira. Além disso, há uma maior tendência de adultos apresentarem comportamento de risco como, por exemplo, dirigir de maneira imprudente. Ademais, há evidências de forte associação entre TDAH e a presença de algum outro transtorno psicológico. Em adultos, diagnosticar pode ser um desafio uma vez que compartilha características de desregulação cognitiva e emocional, além da desorganização e intrusão social observada em outros transtornos como os de personalidade. Pouco foi estudado sobre o real impacto do início do tratamento na vida adulta e a forma mais adequada de fazer o mesmo. **Conclusão:** Os indivíduos que vivem com TDAH para além da infância enfrentam muitos desafios que afetam diferentes âmbitos de suas vidas. A importância de realizar novos estudos e formular critérios diagnósticos mais específicos para essa população etária evidencia-se pelo prejuízo significativo para aqueles que vivem com um quadro nunca tratado.

Palavras-chave: TDAH; HIPERATIVIDADE; ADULTOS; TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO; CONSEQUÊNCIAS EM ADULTOS;