



ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL

TARCILA KARINNY HENRIQUE DA SILVA; GABRIELA RAQUEL DA SILVA; POLLYANE KLISLAINE VITURINO DA SILVA; NATAN JOSÉ DA SILVA; EMMILY FABIANA GALINDO DE FRANÇA

Introdução: Com o avanço da estética, foi possível observar uma crescente busca por procedimentos que tenham como objetivo corrigir insatisfações pessoais acerca da própria aparência, no entanto, em contrapartida, foi possível observar um aumento significativo nos casos de transtorno dismórfico corporal (TDC). O TDC é um transtorno psicológico caracterizado por uma preocupação excessiva e irracional com a aparência física, sendo obsessivamente enaltecidas características corporais imperceptíveis aos olhos alheios, mas que frequentemente causam uma angústia significativa nos pacientes, afetando negativamente sua qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar a atuação da equipe multiprofissional no TDC, destacando a melhor linha terapêutica a ser abordada, para a recuperação do paciente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, descritiva com abordagem qualitativa, onde foram selecionadas publicações por meio das bases de dados como SCIELO, PUBMED, BVS, revistas de saúde, através dos descritores: “transtorno dismórfico corporal”, “equipe multiprofissional”, “psicólogo”, mediante consultas ao DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). **Resultados:** O transtorno dismórfico corporal (TDC), pode ser caracterizado como um transtorno significativo de imagem, que ocasiona problemas de autoestima, isolamento social, dificuldades nos relacionamentos interpessoais, e até mesmo ao desenvolvimento de outros transtornos psiquiátricos, como a depressão ou ansiedade. Desse modo, os sintomas do TDC podem surgir de maneira gradativa ou imediata, variando de nível e persistindo caso não sejam devidamente tratados. O sucesso do tratamento depende do trabalho de uma equipe multiprofissional como psiquiatras, psicólogos e fisioterapeutas. O psiquiatra será responsável pelo tratamento farmacológico, sendo encarregado de realizar a prescrição medicamentosa, sendo os inibidores seletivos da recaptção de serotonina a classe de medicamentos mais utilizada no tratamento ao TDC. O psicólogo poderá utilizar a terapia cognitivo-comportamental, que trata-se de uma abordagem científica da Psicologia e buscando a reestruturação cognitiva e a reversão de hábitos. Já o fisioterapeuta poderá abordar um treinamento perceptual do paciente para dedicar a evolução corporal em objetivos realistas, tirando o foco da preocupação com o formato corporal. **Conclusão:** A colaboração entre toda equipe multiprofissional permite uma abordagem abrangente e personalizada para cada paciente, levando em consideração suas necessidades individuais e promovendo uma melhor qualidade de vida e recuperação do transtorno dismórfico corporal.

Palavras-chave: **TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; PSICÓLOGO; TRATAMENTO; TERAPIA**