



TERAPIA COMUNITÁRIA: UMA ABORDAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E REDUÇÃO DO SUICÍDIO

ALICE LAÍS VASCONCELOS SILVA; VITÓRIA KARINE ALVES DE SOUSA; CAROLINY HENRIQUE PEREIRA DA SILVA

Introdução: A saúde mental refere-se ao bem-estar emocional, psicológico e social. Sendo uma preocupação global crescente, o suicídio tornou-se uma das principais causas de morte no mundo. A terapia comunitária (TC) é descrita como uma abordagem inovadora que visa promover a saúde mental e prevenir o suicídio, envolvendo comunidades locais na identificação e resolução de problemas psicossociais. **Objetivo:** Abordar o papel da terapia comunitária na prevenção do suicídio e na promoção da saúde mental, destacando sua influência diante dos indivíduos e comunidades. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura, com abordagens qualitativas e descritiva, realizada em março de 2024, foram selecionadas publicações na base de dados SciELO e BVS, através dos descritores “Terapia comunitária”, “saúde mental” and “suicídio”. Artigos, teses e dissertações disponíveis nos idiomas de inglês, espanhol e português foram incluídos, com recorte temporal de 2013 a 2023. **Resultados:** A implementação da terapia comunitária em diferentes contextos objetiva reduzir os níveis de estresse entre familiares e pacientes, além de mudanças de comportamento a partir da redução do sentimento de abandono e indiferenças em indivíduos que frequentavam as rodas de TC. É compreendido que a terapia comunitária é eficaz na promoção da saúde mental e na prevenção do suicídio ao estabelecer um espaço seguro e solidário para o compartilhamento experiências e enfrentamentos de desafios comuns. A TC fortalece os laços sociais, reduzindo os estigmas associado às doenças e consequentemente aumentando o acesso aos cuidados mental, contribuindo assim para que o indivíduo sinta-se acolhido, e adote uma perspectiva de vida diferente proporcionando a redução de sintomas e/ou pensamentos que o conduzam a ter atitudes contra a própria vida. **Conclusão:** A terapia comunitária é uma intervenção terapêutica que melhora a qualidade de vida do paciente e de quem convive com ele, atua capacitando indivíduos e comunidades a enfrentar os desafios da saúde mental de forma coletiva e solidária. Ao promover o apoio social, essa abordagem desempenha um papel crucial na prevenção do suicídio e na promoção do bem-estar psicológico.

Palavras-chave: **TERAPIA COMUNITÁRIA; SAÚDE MENTAL; SUICÍDIO; PROMOÇÃO DE SAÚDE; INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA**