



A PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA NA RECUPERAÇÃO DE PESSOAS EM SOFRIMENTO MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

VANESSA OLIVEIRA; BRUNO LEONARDO WINTER; LUISA FONTELLA BARROSO;
ELIANE RAQUEL RIETH BENETTI

Introdução: O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um serviço que acolhe pessoas com transtornos mentais graves e persistentes, bem como a usuários de álcool e outras drogas, de todas as faixas etárias, objetivando e priorizando o atendimento em grupo, oficinas terapêuticas, bem como com o tratamento medicamentoso. Além do acompanhamento no CAPS, a participação da família é importante para a recuperação do paciente, da sua autonomia e reinserção social. **Objetivo:** relatar a experiência de profissionais da saúde acerca da participação da família na recuperação de pessoas com sofrimento mental em um CAPS-I. **Relato de caso:** a atuação em um CAPS-I possibilitou assistir pessoas com sofrimento mental e refletir sobre a participação da família na recuperação dessas pessoas. Identificou-se que por meio das vivências nas atividades em grupo, oficinas e acompanhamento após internações psiquiátricas, que com o engajamento da família no cuidado e acompanhamento das pessoas com sofrimento mental, há uma melhora significativa do quadro clínico, além da maior participação nas atividades terapêuticas e aceitação do tratamento. Sabe-se que a família tem um papel fundamental no desenvolvimento humano, e se tratando de saúde mental a participação dos familiares no processo de recuperação é importante, pois interfere de maneira positiva no sucesso terapêutico. São inúmeros os exemplos de pessoas que tem uma melhor recuperação e maior aceitação do tratamento quando se tem o apoio da família; Enquanto isso, pessoas que não tem esse apoio, tanto no tratamento ambulatorial quanto após internação, acabam recaindo e não retornando ao tratamento. **Conclusão:** A família é essencial para a efetividade da assistência às pessoas com sofrimento mental em acompanhamento no CAPS, com potencial de contribuir positivamente na ressocialização do paciente. Independente de qual for a condição de saúde, na recuperação da pessoa em sofrimento mental é essencial a participação da família, por atuar como uma ferramenta de promoção de cidadania, autonomia e emancipação social.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; RECUPERAÇÃO; REINSERÇÃO SOCIAL; CAPS; SOFRIMENTO MENTAL; ;**