



AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS DE DEPRESSÃO E SUA ASSOCIAÇÃO COM A AUTOESTIMA E ESPERANÇA EM UNIVERSITÁRIOS

MARIANE INARAÍ ALVES; MARIA BETÂNIA TINTI DE ANDRADE; ADRIANA OLIMPIA BARBOSA FELIPE; KELLY GRAZIANI GIACCHERO VEDANA

Introdução: A vida acadêmica traz consigo grandes mudanças para os universitários relacionadas ao ritmo de vida mais intenso, a nova rotina, o distanciamento da família e as novas responsabilidades. Essas mudanças e as diversas situações estressoras que estão expostos podem favorecer o surgimento de sintomas depressivos. **Objetivo:** avaliar a associação dos escores de sintomas depressivos em universitários da área da saúde com as variáveis sociodemográficas, educacionais, clínicas, de autoestima e de esperança. **Método:** Estudo descritivo, transversal realizado com 717 universitários de uma universidade pública do sul de Minas Gerais, Brasil no período de maio a junho de 2018. Na coleta de dados utilizou-se: o questionário sociodemográfico, educacional e clínico, o Inventário de Depressão Maior, a Escala de Autoestima de Rosenberg e a Escala de Esperança de Herth. **Resultados:** Dos 717 participantes 76,1% apresentaram escores acima de 16 (sintomatologia depressiva), 47,14% apresentaram autoestima média ou baixa. A média para a amostra total dos escores de sintomas depressivos foi de 22,9; na escala de autoestima foi de 36,76 e na escala de esperança foi de 29,6. Houve uma associação dos sintomas depressivos com o sexo feminino, com a orientação sexual (homossexuais, bissexuais), período de estudo, doença mental, uso de psicofármacos e insatisfação com o apoio da família com maiores escores e chances de desenvolver sintomas depressivos. Os sintomas depressivos estão relacionados a baixa autoestima e esperança. **Conclusão:** Diante dos altos níveis de sintomas depressivos que podem comprometer a qualidade de vida e as atividades acadêmicas dos universitários, torna-se importante estudos que avaliam sua saúde mental e subsidiem o planejamento de intervenções no âmbito universitário.

Palavras-chave: **DEPRESSÃO; AUTOESTIMA; ESPERANÇA; UNIVERSITÁRIOS; SAÚDE MENTAL**