



A EFICÁCIA DA MUSICOTERAPIA NA INTEGRAÇÃO DE PACIENTES EM TRATAMENTO COM PSICOTRÓPICOS: UM ESTUDO DE CASO

LUCIANO DOS SANTOS FERREIRA; ANA EFIGÊNIA RODRIGUES DOS SANTOS

Introdução: A utilização de psicotrópicos é comum no tratamento de distúrbios psiquiátricos, porém, muitos pacientes enfrentam dificuldades na integração social e emocional durante esse processo. A musicoterapia tem sido estudada como uma abordagem complementar promissora para melhorar a qualidade de vida e facilitar a integração social desses pacientes. Este estudo de caso visa investigar a eficácia da musicoterapia na integração de pacientes em tratamento com psicotrópicos. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é examinar como a musicoterapia pode influenciar a integração social, a estabilidade emocional e o bem-estar geral de pacientes em tratamento com psicotrópicos. **Estudo de Caso:** O estudo de caso foi conduzido com um paciente F. D. S. G., de 25 anos em tratamento com psicotrópicos há mais de cinco anos. O paciente participou de sessões de musicoterapia regulares ao longo de um período determinado. Foram realizadas avaliações antes, durante e após o tratamento para medir a integração social, o estado emocional e a qualidade de vida do paciente. Os dados foram coletados por meio de observação direta, questionários e escalas padronizadas. Os resultados preliminares indicaram uma melhora significativa na integração social, na estabilidade emocional e no bem-estar geral do paciente após o tratamento com musicoterapia. Observou-se uma maior participação em atividades sociais, uma redução nos sintomas de ansiedade e depressão, e uma melhora na percepção da própria saúde mental. **Conclusão:** Este estudo de caso sugere que a musicoterapia pode ser eficaz na promoção da integração social e emocional de pacientes em tratamento com psicotrópicos. A incorporação da musicoterapia nos protocolos de tratamento pode oferecer benefícios adicionais aos pacientes, contribuindo para uma abordagem mais abrangente e individualizada no cuidado da saúde mental. Mais pesquisas são necessárias para confirmar esses resultados e explorar ainda mais o potencial terapêutico da musicoterapia nesse contexto.

Palavras-chave: **MUSICOTERAPIA; PSICOTRÓPICOS; DEPRESSÃO; TRATAMENTO; INTEGRAÇÃO SOCIAL;**