



PSICOTERAPIA INFANTIL: UM OLHAR SOBRE O TREINAMENTO DE PAIS

ANGEL KAROLINE DA COSTA RODRIGUES; TAYANES ANDRADE CORDEIRO; EVELYN ALICE DA SILVA LUNA; MATHEUS GRILLO LISBOA; JONATHAN BELLO GOUET

Introdução: Psicoterapia infantil é uma forma de terapia destinada a crianças que enfrentam desafios emocionais, comportamentais ou cognitivos. Ela envolve a aplicação de técnicas terapêuticas adaptadas ao desenvolvimento e necessidades específicas das crianças. Treinamento de Pais é um instrumento terapêutico que se concentra em capacitar os pais para ajudar seus filhos a superar desafios emocionais e comportamentais. Neste tipo de intervenção, os pais são ensinados por Psicólogos a utilizar estratégias específicas e técnicas de manejo de comportamento que promovam o desenvolvimento saudável da criança. **Objetivo:** esta pesquisa visa verificar como ocorre o treinamento de pais em Análise do Comportamento. **Metodologia:** O presente estudo é uma revisão narrativa e possui o interesse em reunir conhecimentos para a investigação teórica, afim de harmonizar aspectos conceituais e empíricos sobre o tema. Para estruturar o artigo, foram realizadas pesquisas nas plataformas de dados Scientific Electronic Library Online(SciELO), Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e Google acadêmico utilizando os termos Treinamento de Pais, Terapia Infantil e Análise do Comportamento. **Resultados:** O Treinamento de Pais é um instrumento da psicoterapia infantil, que visa capacitar os pais ou responsáveis pela criança a compreender a abordagem teórica e as intervenções, para que sejam realizadas com o mesmo rigor científico, mesmo sem o psicólogo. Alguns instrumentos quantitativos são utilizados para medir os efeitos do treinamento de pais e utilizados para avaliar o comportamento da criança antes e após a intervenção, como a Escala de Comportamento Infantil Achenbach e a Escala de Comportamento Infantil de Rutter. Os dados quantitativos também podem incluir medidas de satisfação dos pais com o programa de treinamento e avaliações de autoeficácia parental. **Conclusão:** É possível observar que o treinamento de pais busca preparar os pais a lidarem com situações em que o psicólogo não esteja presente. Esse procedimento pode favorecer a autonomia dos pais e da criança, melhorando a interação social e favorecendo o processo terapêutico. Com base nos dados apresentados, pode-se concluir que o treinamento de pais é uma ferramenta poderosa para promover o bem-estar das crianças e das famílias, fornecendo estratégias práticas e eficazes para lidar com uma variedade de desafios emocionais e comportamentais na infância.

Palavras-chave: **PAIS; TREINAMENTO; ANALISE DO COMPORTAMENTO; TRANSTORNO; CRIANÇAS; ;**