



SAÚDE FÍSICA E MENTAL NO CONTEXTO DA COVID-19: REVISÃO SISTEMÁTICA DE DISSERTAÇÕES (2021-2023)

GUSTAVO BARONI ARAUJO; MATHEUS VINICIUS BARBOSA DA SILVA; MICHELLE MOREIRA ABUJAMRA FILLIS; HELIO SERASSUELO JUNIOR

Introdução: A discussão sobre o estado de saúde mental e física durante a pandemia destaca a necessidade de abordagens holísticas que considerem não apenas a gestão do vírus, mas também os impactos sociais e psicológicos significativos na população. **Objetivo:** Investigar o panorama geral das produções científicas sobre aspectos da saúde física e mental da população no contexto de pandemia da COVID-19 em trabalhos de dissertação. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática. A seleção dos trabalhos foi feita por meio de identificação das dissertações disponíveis e publicadas de forma online no site “Biblioteca Digital Brasileira de Dissertações e Teses” através dos termos utilizados para a busca foram: “Saúde”, “Saúde física”, “Saúde mental”, “Pandemia” e “COVID-19” seguida da leitura dos títulos e resumos publicadas entre 2021 e 2023. As informações pertinentes dos trabalhos elegidos foram extraídas e sistematicamente registradas em uma planilha padronizada no programa Excel do pacote Office. Para a análise dos dados, utilizou-se elementos da estatística descritiva, com ênfase na análise da frequência (absoluta e relativa) realizadas no software SPSS versão 27. Adicionalmente, foi conduzida uma análise visando identificar os temas tratados em cada trabalho, os quais foram agrupados pelos autores em categorias pré-definidas: 1) Condições de saúde física e mental da população em geral no contexto da pandemia; 2) Abordagens e estratégias para promoção da saúde global; 3) Fatores psicossociais relacionados ao ambiente de trabalho; 4) Eventos cotidianos, mudanças e socialização; e 5) Métodos e intervenções em atividade física/exercício físico. **Resultados:** Foram incluídos 18 trabalhos, de seis diferentes programas de pós-graduação, predominantemente localizados na região sul do Brasil, principalmente em 2022. Todas as dissertações apresentaram abordagem quantitativa e foram desenvolvidas por egressos de diversas áreas do conhecimento. Notou-se a presença de uma diversidade de campos do conhecimento, abrangendo áreas como “saúde no ciclo vital”, “enfermagem”, “educação física” e “psicologia”. **Considerações finais:** Os achados reforçam os impactos da COVID-19 na saúde da população. Estudos pós pandemia revestem-se de significativa importância, garantindo a prevenção, detecção e resposta a condições de saúde, bem como no desenvolvimento de estratégias de suporte adequadas com foco na prevenção e promoção da saúde.

Palavras-chave: **CORONAVIRUS; PANDEMIA; COVID-19; SAÚDE FÍSICA; SAÚDE MENTAL**