



ATIVIDADE FÍSICA COMO INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA COMPLEMENTAR EM ADOLESCENTES USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS NO CAPS AD INFANTO-JUVENIL DO RECIFE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

DANIELLE DOS SANTOS SOUZA DA SILVA

Introdução: O período da adolescência é marcado pelas mudanças e adaptações que o indivíduo vivencia na transição para a fase adulta. É nesse período que o adolescente busca mais fortemente seu universo de experimentações e identificações. O consumo de drogas entre adolescentes vem aumentando nos últimos anos. Tal uso tem ocorrido precocemente e, assim, suas consequências ou prejuízos também podem ser antecipados.

Objetivos: Proporcionar vivências corporais através de exercício físico de forma lúdica e prazerosa para adolescentes que fazem acompanhamento no CAPS AD infanto-juvenil. Além de incentivar a prática de exercícios físico de forma regular como estratégia terapêutica ao tratamento de dependência química dos adolescentes. **Relato de**

Experiência: A intervenção ocorreu em um Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e drogas (CAPS-AD) de referência para o público infanto-juvenil. O programa de exercício teve duração de seis semanas, com uma frequência de duas vezes por semana e duração de uma hora. As temáticas dos encontros foram estabelecidas juntamente com os usuários participantes da intervenção, em uma reunião prévia de divulgação da proposta terapêutica. **Discussão:** Observou-se que no decorrer das intervenções ocorreu uma diminuição do consumo de drogas, uma melhoria na consciência sobre a relação de dependência criada com a droga e o desenvolvimento da autopercepção a respeito da baixa aptidão cardiorrespiratória que eles possuíam em decorrência do alto consumo de substâncias psicoativas. **Conclusão:** Conclui-se que a adesão ao tratamento para dependência química permanece um desafio, principalmente entre os adolescentes. Tal tratamento deve possuir atividades atrativas, prazerosas e motivadoras, de modo que os adolescentes optem por estar no local de tratamento em detrimento de locais de exposição ao perigo.

Palavras-chave: **ADOLESCENTES; DROGAS; EXERCÍCIO FÍSICO; SAÚDE MENTAL; SAÚDE PÚBLICA**