



EXPRESSÃO DOS SENTIMENTOS ATRAVÉS DA ARTETERAPIA: ÁRVORE DAS EMOÇÕES E SUA APLICABILIDADE EM GRUPO

NAIARA LINO DE ARAÚJO ALVES ALEXANDRE; JÉSSICA NARCISO MENDES; MARIA ISABEL RODRIGUES DE ALMEIDA; LUANA LOPES DO CARMO

Introdução: A arteterapia é uma metodologia fundamentada nas várias formas de expressão artística com uma finalidade terapêutica. A grupalidade apresenta muitos benefícios, promovendo bem-estar e fortalecimento dos vínculos dos participantes. A arteterapia tem grande valia no trabalho com grupos, sendo uma única intervenção capaz de gerar efeitos benéficos. O trabalho em grupos é comumente realizado pelos residentes, essa experiência ocorreu na realização de um grupo em específico. **Objetivo:** Refletir sobre a arteterapia como instrumento de trabalho nos grupos realizados no CAPS -AD de Iguatu-Ceará. **Materiais e Métodos:** A intervenção foi planejada como sendo uma das atividades a ser desenvolvida no Grupo “Projeto de Vida” do CAPS Ad de Iguatu. A ação foi realizada com os residentes da ênfase de Saúde Mental Coletiva do município de Iguatu, no mês de março de 2023. O recurso em arteterapia utilizado foi a Árvore das emoções, que consiste em três etapas: pintura, colagem e compartilhamento de resultados no grupo e leitura de um conto “os 4 momentos”. **Resultados:** Na primeira etapa, os integrantes do grupo construíram sua árvore realizando pintura com lápis de cor, colagem de tampinhas coloridas, sendo estas recicladas das vacinas, cada cor representava uma emoção: gratidão, medo, tristeza, amor, angústia, raiva e esperança. Durante esse momento relataram que sentiam-se livres, lembraram coisas boas que tiveram na vida e sentiram a esperança de dias melhores. Na segunda etapa, os pacientes explicaram o significado de suas produções, compartilhando histórias pessoais, com ênfase nas dificuldades e potencialidades que perpassam o papel de ser usuário de alguma substância psicoativa. Na terceira etapa, após a leitura do conto, muitos pacientes partilharam os sentimentos e emoções que sentiram com o conto, expressaram ter sido uma boa atividade e solicitaram que os residentes participassem de mais encontros. **Conclusão:** Pode-se concluir, que o momento realizado com esse grupo nos revela a potencialidade da arteterapia e da grupalidade, sendo de grande relevância reconhecer o quanto esses recursos possibilitam um cuidado ampliado em saúde mental. É fundamental a promoção de espaços de cuidado em saúde mental para além do tratamento medicamentoso, permitindo ao sujeito uma maior autonomia.

Palavras-chave: **ARTETERAPIA; SAÚDE MENTAL; GRUPO; CAPS; TERAPIA**