



MANIFESTAÇÕES PSIQUIÁTRICAS DA FIBROMIALGIA

ANA CLÁUDIA SOARES JUNQUEIRA; LEONARDO MOTA SOARES; LUIZA LUBIANA FONTANA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A fibromialgia é caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga, distúrbios do sono, alterações cognitivas e sintomas somáticos. A fibromialgia está frequentemente associada a transtornos psiquiátricos, como depressão, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático, transtorno obsessivo-compulsivo e transtorno bipolar. As manifestações psiquiátricas da fibromialgia podem influenciar na percepção da dor, na qualidade de vida e na resposta ao tratamento dos pacientes. **Objetivo:** avaliar os estudos que abordaram as manifestações psiquiátricas da fibromialgia. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo, Web of Science, utilizando os seguintes descritores: "fibromialgia", "manifestações psiquiátricas", "depressão", "ansiedade" e "transtornos do humor". Foram incluídos apenas artigos publicados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, que abordassem as manifestações psiquiátricas da fibromialgia. Foram excluídos artigos que não apresentassem dados originais, que fossem revisões de literatura, que não tivessem relação com o tema ou que apresentassem qualidade metodológica inadequada. Seguiu o checklist PRISMA. **Resultados:** Foram selecionados 14 estudos. Os transtornos psiquiátricos mais frequentes foram: depressão (18% a 70%), ansiedade (13% a 65%), transtorno de estresse pós-traumático (8% a 34%), transtorno obsessivo-compulsivo (5% a 25%) e transtorno bipolar (3% a 15%). Os tratamentos propostos para as manifestações psiquiátricas da fibromialgia foram: o tratamento farmacológico com antidepressivos, ansiolíticos, estabilizadores do humor, anticonvulsivantes e analgésicos, o tratamento psicoterápico com terapia cognitivo-comportamental. Os efeitos das manifestações psiquiátricas na fibromialgia foram: o aumento da intensidade, da frequência e da duração da dor, a redução da capacidade funcional, a limitação das atividades de vida diária, a diminuição da participação social e o aumento da dependência. **Conclusão:** As manifestações psiquiátricas da fibromialgia são comuns e relevantes, que requerem uma avaliação adequada e um tratamento integrado. Os estudos sobre esse tema são variados e abrangentes, mas apresentam algumas limitações, como o tamanho amostral e o desenho experimental. Há a necessidade de realizar mais pesquisas sobre as manifestações psiquiátricas da fibromialgia, utilizando métodos rigorosos, válidos e confiáveis, bem como de desenvolver e implementar protocolos e diretrizes baseados em evidências, visando à melhoria da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; MANIFESTAÇÕES PSIQUIÁTRICAS; DEPRESSÃO; ANSIEDADE; TRANSTORNOS DO HUMOR.**