



O CAMPO DA SAÚDE MENTAL PARA OS ACADÊMICOS DE MEDICINA: UMA PERSPECTIVA HISTÓRICA

ALEXIA CRISTINA SOARES DOS REIS; LUIZA EDUARDA COSTA ABREU; ANA CAROLINE DE MATOS SILVA FERREIRA; NAYARA TATIENE FERNANDES MENDES; ALINE MOREIRA GONÇALVES

Introdução: O ensino sobre a saúde mental nos cursos da área da saúde, principalmente nos cursos de medicina, é de fundamental importância para a prática profissional. Dessa forma, evidencia-se que o conhecimento não só dos conceitos sobre saúde mental como também de sua história, se fazem necessários para auxiliar o estudante durante a sua formação e em sua atuação profissional. Assim, percebe-se a importância de introduzir as disciplinas que abrangem essa temática na grade curricular das escolas médicas. A Reforma Psiquiátrica Brasileira se iniciou ao fim da década de 1970, se caracterizou como um processo de desconstrução das estruturas asilares e hospitalocêntricas. Ao longo dos anos, houve mudanças evidenciadas no campo da saúde mental brasileira, tais como a construção de políticas públicas específicas para a área e a prestação de serviços e cuidados em saúde mental baseados na atenção ambulatorial comunitária. Uma das principais mudanças, foi o fechamento de hospitais psiquiátricos e o aumento da demanda e da acessibilidade aos serviços que substituíram as internações. **Objetivos:** A presente pesquisa tem como objetivo geral identificar os principais marcos da história da saúde mental brasileira e suas contribuições para a formação de médicos que possam contribuir com o campo da atenção psicossocial em relação a pessoas em sofrimento mental. **Metodologia:** trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou as bases de dados Scielo, Biblioteca virtual em saúde, bem como livros temáticos para o levantamento dos dados. **Resultados:** O processo de desinstitucionalização da saúde mental no Brasil ainda é complexo. Aponta-se que ainda se faz necessário a afirmação de todo o processo de mudanças no âmbito da saúde mental brasileira sob uma perspectiva biopsicossocial não só para os médicos que atuam no campo da saúde mental, mas também, aos demais profissionais da saúde e para a sociedade civil, como um todo. **Conclusão:** O estudo a respeito da história da saúde mental brasileira bem como, da atenção psicossocial ao sofrimento mental, são de extrema relevância para a atuação médica na atualidade, tendo em vista que contribuições para uma medicina mais articulada a práticas humanizadas de cuidado.

Palavras-chave: **HISTÓRIA DA SAÚDE MENTAL; HISTÓRIA DA PSIQUIATRIA; GRADUAÇÃO EM MEDICINA; TRANSTORNOS MENTAIS; PRÁTICA MÉDICA**